

Danmark i Bevægelse

danmarkibevægelse.dk

Næstved Kommune i Bevægelse – Børns bevægelsesvaner 2025



Michael Lejbach Bertelsen, Jens Høyer-Kruse og Karsten Elmose-Østerlund

Syddansk Universitet

August 2026

Kolofon

Næstved Kommune i Bevægelse – Børns bevægelsesvaner 2025

Michael Lejbach Bertelsen, Jens Høyer-Kruse
og Karsten Elmosse-Østerlund

Center for forskning i Idræt,
Sundhed og Civilsamfund (CISC)
Institut for Idræt og Biomekanik,
Syddansk Universitet

Web: danmarkibevægelse.dk

Mail: dk-i-bev@health.sdu.dk

Udgivet: August 2026
ISBN: 97887-93939-69-1
Forsidefoto: Jens Astrup
Fotos: Jens Astrup

Projektet er støttet af Nordea-fonden

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



Indhold

Baggrund for Danmark i Bevægelse	5
Bevægelsesvaner i hjemmet	7
Bevægelsesvaner i dagtilbud	10
Barrierer for bevægelse i dagtilbud	12
Bevægelsesvaner i skolen	14
Bevægelse i frikvarteret	14
Barrierer for bevægelse i frikvarteret	16
Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i skolen	17
Bevægelsesvaner i skolefritidstilbud	21
Bevægelsesvaner under transport	24
Aktiv transport til dagtilbud	25
Aktiv transport til skole	27
Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige i dagtilbud	29
Barrierer for cykling til og fra skole	30
Cykelsti og potentiale for mere cykling til og fra skole	31
Afstand til dagtilbud og skole	32
Bevægelsesvaner under leg	34
Bevægelsesvaner i fritiden	38
Aktivitetstyper	39
Mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter	43
Idræts- og motionsaktiviteter med højere deltagelse end på landsplan	46
Idræts- og motionsaktiviteter med lavere deltagelse end på landsplan	47
Fitness og fysisk træning	48
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	51

Bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår	53
Organisering i fritidsaktiviteter	56
Mest udbredte foreningsaktiviteter	61
Organiseringsformer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter	65
Børns relationer i idræts- og motionsaktiviteter	67
Aktiviteter sammen med forælder	72
Aktiviteter sammen med bedsteforælder	74
Aktiviteter sammen med venner	76
Relationer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter	78
Børns samlede fysiske aktivitetsniveau	80
Barrierer for bevægelse i fritiden efter dagtilbud	83
Barrierer for bevægelse i fritiden efter skole	85
Muligheder for fysisk aktivitet i nærområdet	89
Metode	94
Bilag	99

Baggrund for Danmark i Bevægelse

Kortlægningen af den danske befolknings bevægelsesvaner i 2025 i projektet Danmark i Bevægelse er den mest omfattende, der nogensinde er gennemført. Projektet er en videreudvikling af den nationale undersøgelse fra 2020 og har til formål at skabe et solidt vidensgrundlag, der kan styrke arbejdet med folkesundhed, trivsel og idrætspolitik i alle landets 98 kommuner.

En bro mellem forskning og praksis

Undersøgelsen er forankret hos Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC) ved Syddansk Universitet og er støttet af Nordea-fonden. Projektet bygger på en stærk ambition om at koble akademisk forskning direkte til den kommunale virkelighed. Erfaringerne fra 2020 viste, at netop denne kobling – bl.a. gennem de såkaldte bevægelsesmøder – har givet kommunerne et unikt værktøj til at forstå, hvem der bevæger sig, hvordan de gør det, og vigtigst af alt: hvad der gør, at nogle borgere er mindre aktive i bevægelsesfællesskaber end andre.

Hvor mange undersøgelser af fysisk aktivitet primært fokuserer på mængden af fysisk aktivitet, dykker Danmark i Bevægelse dybere ned i bevægelsesvanernes karakter, på tværs af hverdagens domæner – dagtilbud/skole, skolefritidstilbud, transport, hjemmet og fritid. Det gælder fx udbredelsen af de specifikke idræts- og motionsaktiviteter samt hvordan disse er organiseret, deltagelsen i forskellige legeformer, de muligheder for bevægelse, som børnene og deres familier oplever i deres nærområde, samt barrierer, der kan stå i vejen for et aktivt barneliv.

Gennemgående for hele rapporten er, at resultaterne beskriver børn inden for forskellige køns- og aldersgrupper. Dette giver et solidt vidensgrundlag for at forstå børns bevægelsesvaner blandt både piger og drenge samt på forskellige alderstrin og kan fungere som afsæt for arbejdet med at understøtte børns bevægelse.

Et værktøj til lokal benchmarking

Denne rapport præsenterer de specifikke resultater for børn mellem 3 og 14 år i Næstved Kommune og giver mulighed for at sammenligne lokale tal med hele landet og regionen samt med kommuner, der deler de samme geografiske og socioøkonomiske rammevilkår (kommunetyper).

Næstved Kommune indgår i kommunetypen "Provinsbykommuner – type 2", som også omfatter Esbjerg Kommune, Fredericia Kommune, Helsingør Kommune, Køge Kommune, Randers Kommune og Slagelse Kommune.

Denne systematik sikrer, at kommunen kan benchmarke sig på et retfærdigt grundlag og identificere indsatsområder, hvor der er et særligt potentiale for at fremme bevægelsesglæde og trivsel.

Målet med Danmark i Bevægelse er klart: At bidrage til, at flere danskere får mulighed for at opleve glæden ved bevægelse og deltage i idrættens fællesskaber – til gavn for den enkelte, for fællesskabet og for folkesundheden.

Man kan læse mere om og følge med i Danmark i Bevægelse her: danmarkibevægelse.dk



Bevægelsesvaner i hjemmet

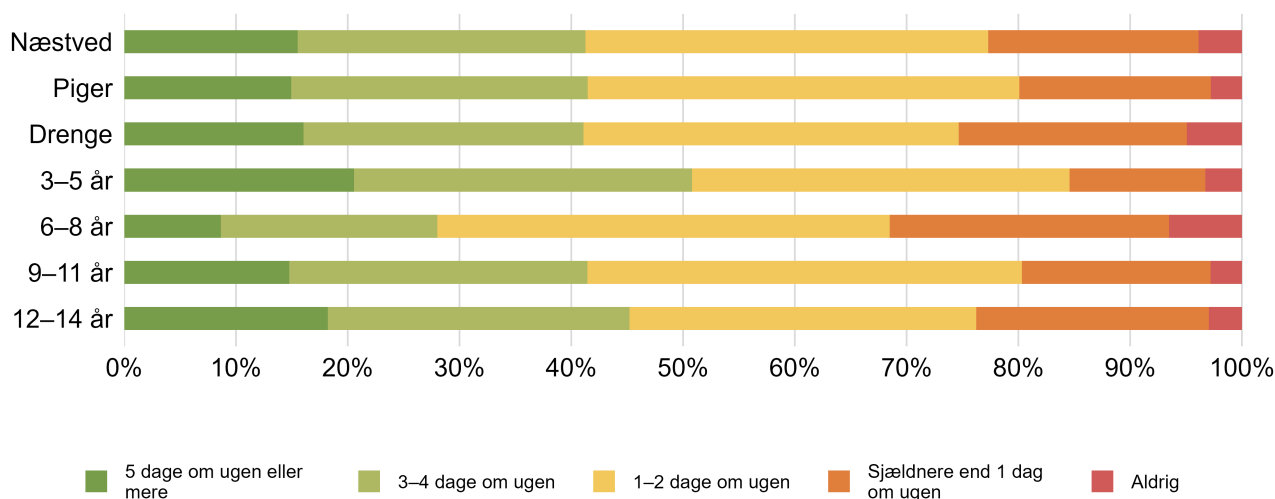
Bevægelsesvaner i hjemmet er i denne undersøgelse afgrænset til børns deltagelse i praktiske opgaver i hjemmet, der kræver fysisk aktivitet og bevægelse. I spørgeskemaet er der spurgt til, hvor ofte barnet hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet. For 3-5-årige børn har en forælder besvaret spørgsmålene på vegne af barnet. For 6-14-årige børn var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder. Idræts- og motionsaktiviteter samt øvrige fysisk aktive fritidsaktiviteter indgår i analyserne af bevægelse i fritiden.

I Næstved Kommune viser besvarelsene, at 41,3 pct. af børnene hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet mindst 3 dage om ugen. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 39,5 pct., mens andelen er 40,1 pct. i Region Sjælland og 39,1 pct. på landsplan.

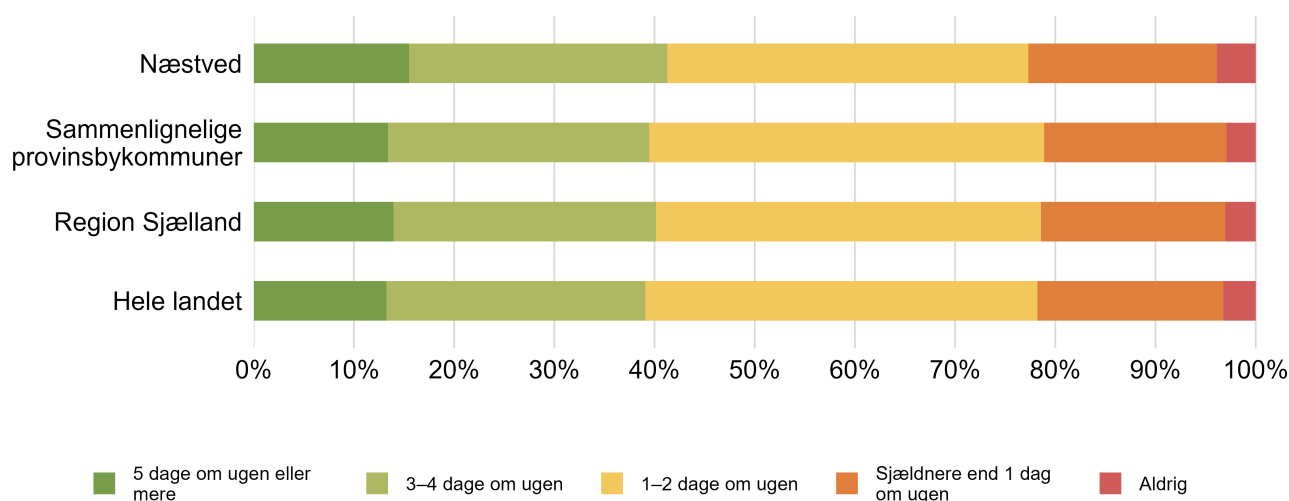
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte børn i Næstved Kommune hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

Figur 1: Praktiske opgaver i hjemmet, opdelt efter køn og alder



Figur 2: Praktiske opgaver i hjemmet – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 1: Andel af børn i Næstved Kommune, der hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3-5 år	6-8 år	9-11 år	12-14 år
Praktiske opgaver i hjemmet (mindst 3 dage om ugen)	41,3	41,5	41,1	50,8	28,0	41,4	45,2

Tabel 2: Andel af børn, der hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Praktiske opgaver i hjemmet (mindst 3 dage om ugen)	41,3	39,5	40,1	39,1



Bevægelsesvaner i dagtilbud

Dette kapitel belyser, hvordan forældre til børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave og specialbørnehave, vurderer deres barns bevægelsesniveau i dagtilbuddet.

Forældrene er blevet spurgt, hvor enige de er i, at deres barn bevæger sig nok i sit dagtilbud. Resultaterne vises for Næstved Kommune samlet og opdelt efter barnets køn samt for sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

I Næstved Kommune er 93,9 pct. af forældrene helt eller delvist enige i, at barnet bevæger sig nok i dagtilbuddet. Omvendt er 3,0 pct. helt eller delvist uenige. Blandt forældre til piger er 88,5 pct. helt eller delvist enige, mens det gælder 97,8 pct. blandt forældre til drenge.

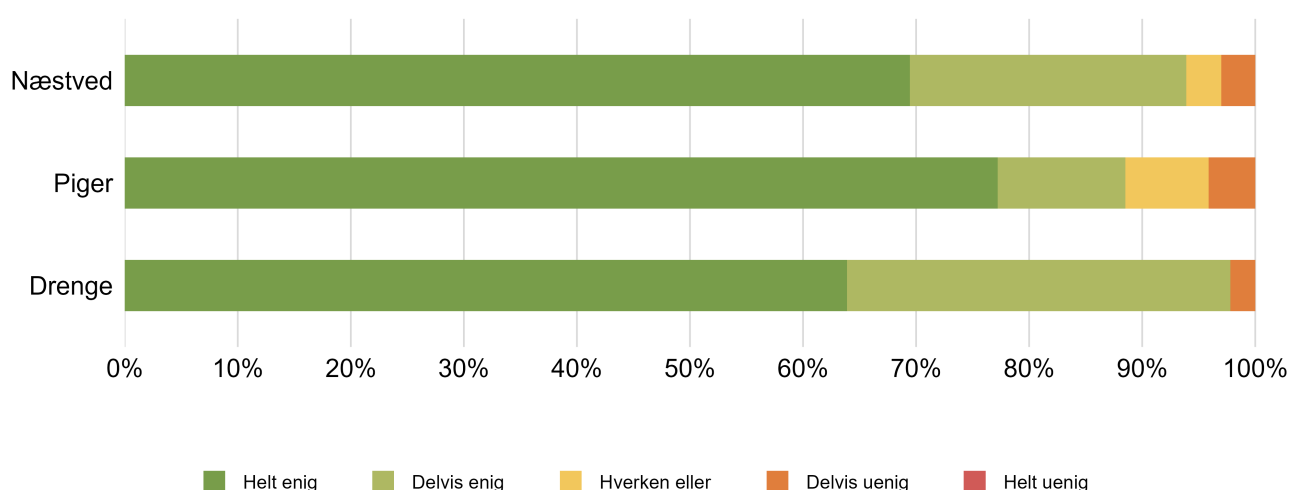
I sammenlignelige provinsbykommuner er andelen af forældre, der er helt eller delvist enige, 93,5 pct., mens 3,2 pct. er helt eller delvist uenige. I Region Sjælland er andelen henholdsvis 91,7 pct. og 3,7 pct., mens de på landsplan er 92,3 pct. og 3,4 pct.

Den første figur nedenfor viser fordelingen af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Næstved Kommune. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter barnets køn.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

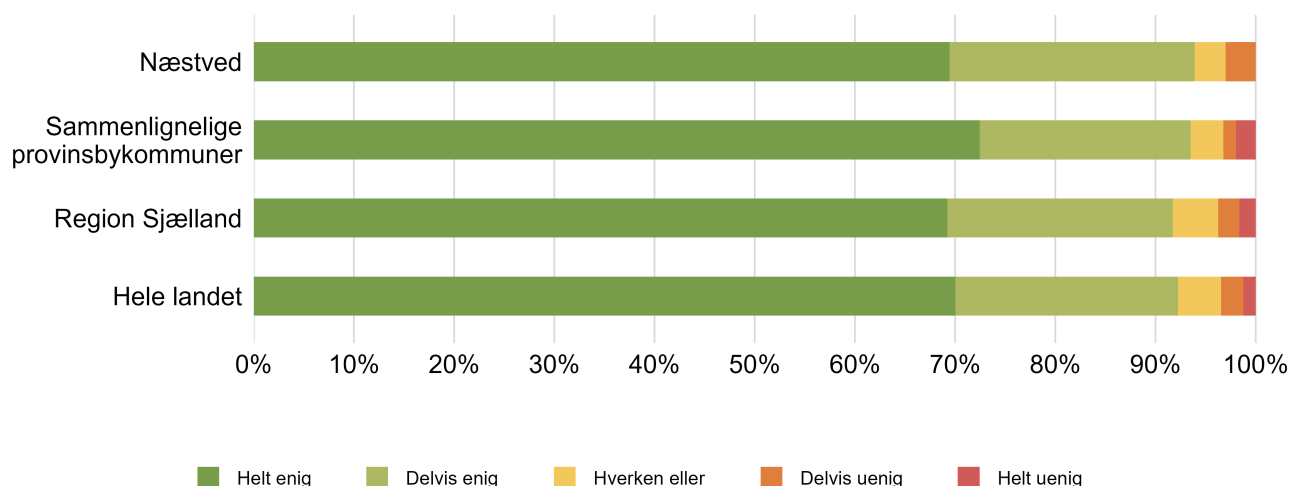
Figur 3: Bevægelse i dagtilbud, opdelt efter køn

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?



Figur 4: Bevægelse i dagtilbud – kommune, kommunetype, region og land

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?



Tabel 3: Fordeling af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Næstved Kommune, opdelt efter køn (pct.)

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?	Næstved	Piger	Drenge
Helt enig	69,5	77,2	63,9
Delvis enig	24,5	11,3	33,9
Hverken eller	3,1	7,4	<1,0
Delvis uenig	3,0	4,1	2,2
Helt uenig	<1,0	<1,0	<1,0

Tabel 4: Fordeling af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Helt enig	69,5	72,4	69,2	70,0
Delvis enig	24,5	21,1	22,5	22,2
Hverken eller	3,1	3,3	4,6	4,3
Delvis uenig	3,0	1,3	2,1	2,2
Helt uenig	<1,0	2,0	1,6	1,2

Barrierer for bevægelse i dagtilbud

Forældre, der ikke svarede "Helt enig" til spørgsmålet om, hvorvidt deres barn bevæger sig nok i sit dagtilbud, blev efterfølgende spurgt: "Hvilke barrierer oplever du for, at dit barn kan bevæge sig mere i sit dagtilbud?". I Næstved Kommune udgør denne delgruppe 30,5 pct. af forældrene til børn i dagtilbud. Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe af forældre og ikke blandt alle forældre til børn i dagtilbud.

Blandt de adspurgte forældre i Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: "Personalet prioriterer andre aktiviteter, såsom musik, højtlesning og klippekliste højere end bevægelse" (36,0 pct.), "Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter indenfor" (34,9 pct.) og "Personalet mangler interesse eller kompetencer i at igangsætte bevægelsesaktiviteter" (21,2 pct.).

Tabel 5: Barrierer for bevægelse i dagtilbud i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvilke barrierer oplever du for, at dit barn kan bevæge sig mere i sit dagtilbud?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Ingen barrierer	21,7	29,5	28,2	31,3
Personalet prioriterer andre aktiviteter, såsom musik, højtlesning og klippekliste højere end bevægelse	36,0	21,2	28,9	25,9
Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter indenfor	34,9	20,9	20,1	21,0
Personalet mangler interesse eller kompetencer i at igangsætte bevægelsesaktiviteter	21,2	13,3	19,4	17,8
Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter udenfor	16,8	13,3	12,7	16,4
Der er ikke adgang til en legeplads, eller legepladsen er kedelig eller slidt	14,8	5,0	8,3	8,9
Mit barn føler sig usikker eller utryk i bevægelsesaktiviteterne	7,2	6,0	4,9	5,4
Mit barn bliver ofte holdt udenfor i bevægelsesaktiviteterne	5,3	1,9	1,9	1,2
Mit barn har helbreds-mæssige eller motoriske udfordringer, der gør det svært at være med til bevægelsesaktiviteterne	<1,0	3,9	2,9	3,4
Mit barn er sjældent interesseret i bevægelsesaktiviteterne	<1,0	<1,0	1,1	2,5
Andet	<1,0	7,4	6,3	5,9
Ved ikke	9,5	12,9	9,5	7,9

Andelene er beregnet blandt forældre, der ikke svarede "Helt enig" på spørgsmålet: "Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?". Forældre kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.



Bevægelsesvaner i skolen

Dette kapitel beskriver bevægelsesvaner i løbet af skoledagen blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Afsnittet omfatter fysisk aktivitet i frikvarteret, barrierer for bevægelse blandt skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen, samt skolebørns vurdering af idrætsfaget.

Spørgsmålene omkring bevægelsesvaner i skolen var alle henvendt til børnene og skulle afspejle barnets egne svar, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Bevægelse i frikvarteret

Analyserne af bevægelse i frikvartererne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. I spørgeskemaet blev bevægelse i frikvarteret forklaret som fx rundbold, fangeleg, leg på legeplads, gåture eller andre aktiviteter, hvor hjertet slår hurtigere.

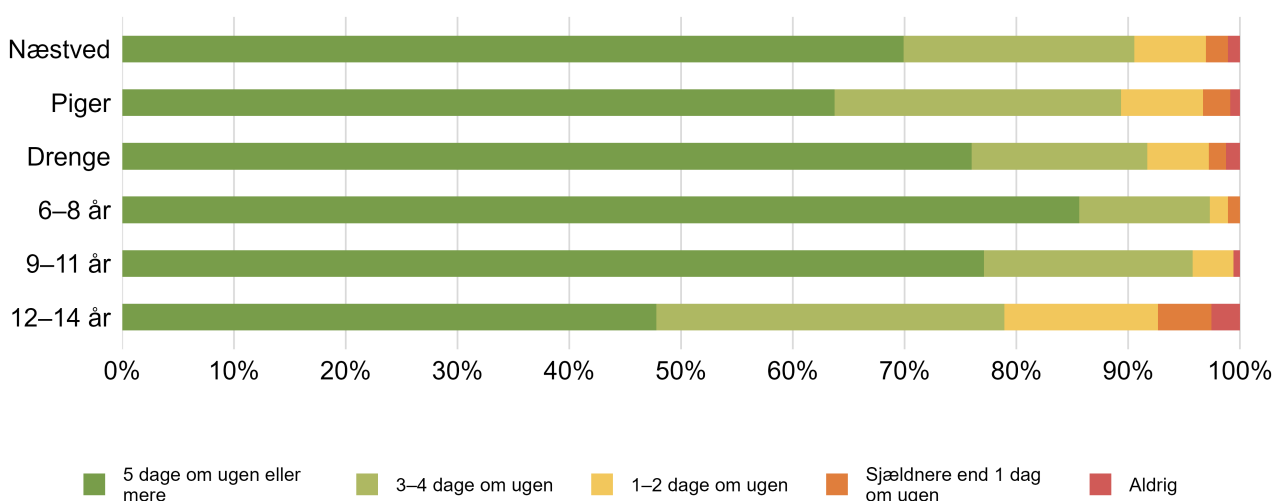
I Næstved Kommune er 90,5 pct. af skolebørnene fysisk aktive i frikvarteret mindst tre dage om ugen. Andelen er 89,4 pct. blandt piger og 91,7 pct. blandt drenge.

Til sammenligning er den samlede andel 88,3 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 88,0 pct. i Region Sjælland og 87,6 pct. på landsplan.

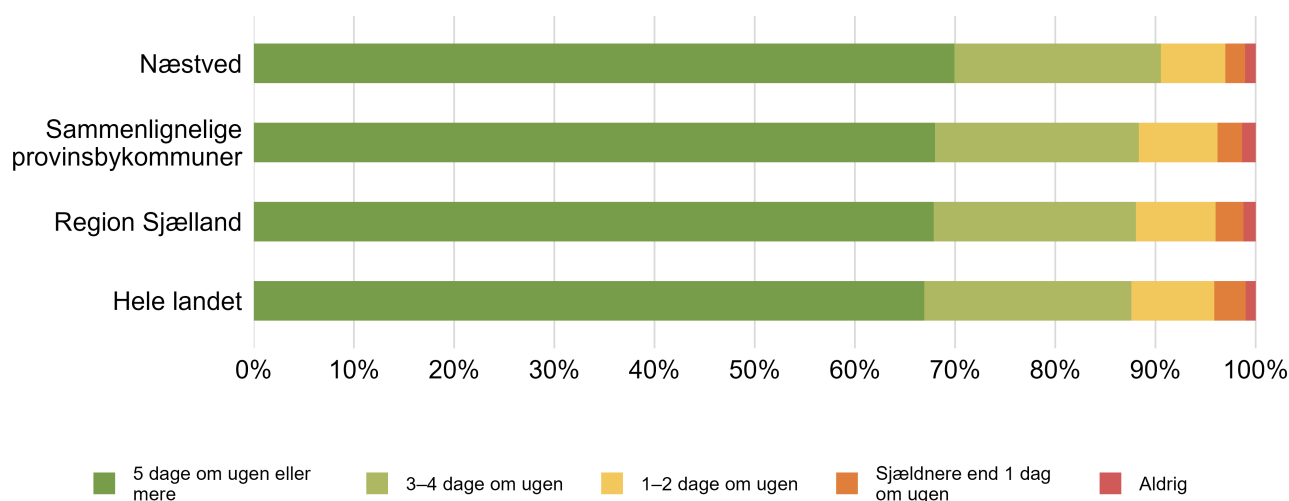
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte skolebørn i Næstved Kommune er fysisk aktive i frikvarteret. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

Figur 5: Bevægelse i frikvarteret, opdelt efter køn og alder



Figur 6: Bevægelse i frikvarteret – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 6: Andel af skolebørn i Næstved Kommune, der er fysisk aktive i frikvarteret mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fysisk aktiv i frikvarteret (mindst 3 dage om ugen)	90,5	89,4	91,7	97,3	95,8	78,9
Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.						

Tabel 7: Andel af skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Fysisk aktiv i frikvarteret (mindst 3 dage om ugen)	90,5	88,3	88,0	87,6
Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.				

Barrierer for bevægelse i frikvarteret

Skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen, blev efterfølgende spurgt: “Hvorfor bevæger du dig aldrig eller ikke så ofte i frikvarteret?”. I Næstved Kommune udgør denne delgruppe 9,5 pct. af skolebørnene. Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe og ikke blandt alle skolebørn.

Blandt de adspurgte skolebørn i Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: “Jeg vil hellere lave noget andet” (51,6 pct.), “Mine venner vil hellere lave noget andet” (22,6 pct.) og “Jeg er for træt eller har ikke energi i frikvarteret” (21,6 pct.).

Tabel 8: Barrierer for bevægelse i frikvarteret i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvorfor bevæger du dig aldrig eller ikke så ofte i frikvarteret?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Jeg vil hellere lave noget andet	51,6	48,8	47,4	49,7
Mine venner vil hellere lave noget andet	22,6	36,3	35,2	35,9
Jeg er for træt eller har ikke energi i frikvarteret	21,6	15,3	14,7	14,9
Jeg har en sygdom eller et handicap, der gør det svært at være med til aktiviteterne	8,2	4,6	4,1	4,4
Jeg har ikke lyst til at bevæge mig	8,2	14,7	14,2	14,0
Jeg føler mig usikker eller utryg i skolegården	8,2	8,7	7,9	6,7
Jeg har ikke nogen at bevæge mig sammen med	5,6	9,2	9,1	9,8
Jeg har en skade eller har ofte ondt i kroppen	4,7	3,8	4,6	3,7
Jeg vil hellere bruge tiden på min mobil, tablet eller computer	4,6	9,4	12,5	11,3
Jeg vil ikke ødelægge mine sko eller mit tøj	4,4	3,1	3,4	3,2
Jeg er bange for, at nogen griner af mig	<1,0	4,9	5,4	5,6
Jeg føler mig ikke pæn, når eller efter jeg bevæger mig	<1,0	4,1	3,2	2,9
Andet	12,4	14,4	16,4	16,4

Andelene er beregnet blandt skolebørn i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen. Børnene kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.

Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i skolen

Dette afsnit viser, hvordan skolebørn i Næstved Kommune vurderer idrætsfaget i skolen. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Spørgsmålet er besvaret af børnene selv.

Børnene blev spurgt: "Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?" og kunne vælge mellem fem svarmuligheder fra "Det er mit yndlingsfag" til "Det er mit hadefag".

I Næstved Kommune svarer 63,5 pct. af skolebørnene, at idræt enten er deres yndlingsfag eller et fag, de godt kan lide. Omvendt svarer 9,9 pct., at idræt er et fag, de ikke kan lide, eller deres hadefag. Blandt piger svarer 53,9 pct., at de enten har idræt som yndlingsfag eller godt kan lide faget, mens det gælder 73,1 pct. blandt drenge.

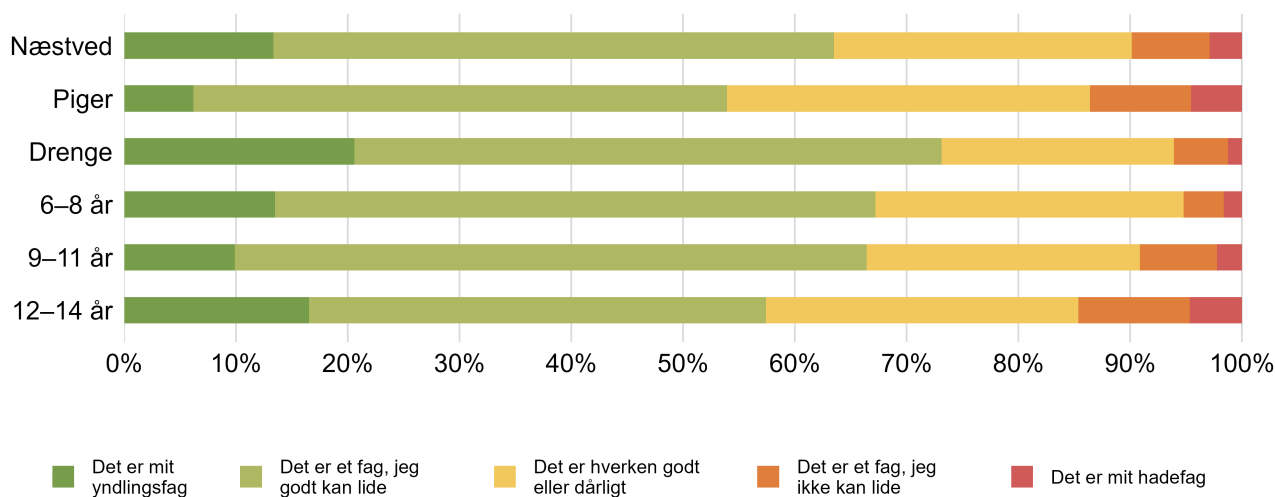
I sammenlignelige provinsbykommuner er andelen, der har idræt som yndlingsfag eller godt kan lide faget, 68,1 pct., mens 8,8 pct. ikke kan lide faget eller har idræt som hadefag. I Region Sjælland er andelen henholdsvis 66,0 pct. og 10,0 pct., mens de på landsplan er 69,1 pct. og 8,6 pct.

Den første figur nedenfor viser, hvordan skolebørn i Næstved Kommune vurderer idrætsfaget i skolen. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

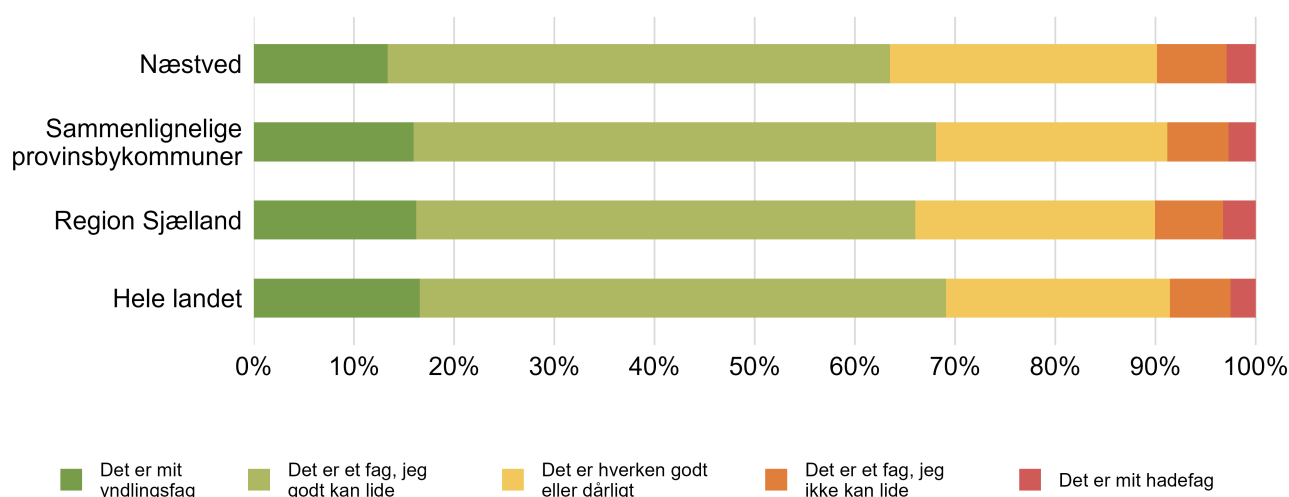
Figur 7: Idræt i skolen, opdelt efter køn og alder

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?



Figur 8: Idræt i skolen – kommune, kommunetype, region og land

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?



Tabel 9: Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i Næstved Kommune, opdelt efter køn og alder (pct.)

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?	Næstved	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Det er mit yndlingsfag	13,4	6,2	20,6	13,5	9,9	16,5
Det er et fag, jeg godt kan lide	50,1	47,8	52,5	53,7	56,6	40,9
Det er hverken godt eller dårligt	26,7	32,5	20,8	27,6	24,4	28,0
Det er et fag, jeg ikke kan lide	7,0	9,0	4,8	3,6	6,9	10,0
Det er mit hadefag	2,9	4,5	1,2	1,6	2,2	4,7

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 10: Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Det er mit yndlingsfag	13,4	15,9	16,2	16,6
Det er et fag, jeg godt kan lide	50,1	52,1	49,8	52,5
Det er hverken godt eller dårligt	26,7	23,1	23,9	22,4
Det er et fag, jeg ikke kan lide	7,0	6,1	6,8	6,0
Det er mit hadefag	2,9	2,7	3,3	2,5
Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.				



Bevægelsesvaner i skolefritidstilbud

Dette kapitel viser deltagelse og bevægelse i skolefritidstilbud blandt skolebørn under 12 år. Skolefritidstilbud omfatter fx SFO, fritidscenter eller klub, som er tilknyttet skolen.

Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Spørgsmålene var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I spørgeskemaet blev bevægelse i skolefritidstilbud forklaret som fx rundbold, fangeleg, leg på legeplads, gåture eller andre aktiviteter, hvor hjertet slår hurtigere.

Den første tabel i kapitlet viser, hvordan deltagelsen i skolefritidstilbud fordeler sig blandt skolebørn under 12 år i Næstved Kommune. Den anden tabel viser, hvor stor en andel af brugerne af skolefritidstilbud der bevæger sig der mindst tre dage om ugen. Brugere er her defineret som børn, der deltager i skolefritidstilbud mindst én dag om ugen. Den tredje og sidste tabel viser, hvor stor en andel af alle skolebørn under 12 år der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst tre dage om ugen.

I Næstved Kommune er 69,3 pct. af skolebørnene under 12 år brugere af skolefritidstilbud. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 73,9 pct., mens andelen er 78,4 pct. i Region Sjælland og 78,7 pct. på landsplan.

Blandt brugere af skolefritidstilbud er det 79,9 pct., der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 77,4 pct., mens andelen er 79,2 pct. i Region Sjælland og 77,3 pct. på landsplan.

Denne andel skal læses som et mål for, hvor stor en del af brugerne der regelmæssigt bevæger sig i skolefritidstilbud. Den siger derimod ikke, hvor stor en del af alle skolebørn under 12 år der bevæger sig i skolefritidstilbud, fordi børn, der ikke bruger skolefritidstilbud, ikke indgår i denne beregning.

Set i forhold til alle skolebørn under 12 år, herunder børn, som ikke går i skolefritidstilbud, er det 55,3 pct., der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 57,2 pct., mens andelen er 62,1 pct. i Region Sjælland og 60,9 pct. på landsplan.

Denne sidste andel kan fortolkes som et samlet mål for, hvor stor en del af skolebørnene under 12 år der regelmæssigt bevæger sig i skolefritidstilbud.

Tabel 11: Fordeling af deltagelse i skolefritidstilbud blandt skolebørn under 12 år i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
5 dage om ugen eller mere	45,9	44,0	49,7	49,6
3–4 dage om ugen	16,9	21,5	20,7	20,3
1–2 dage om ugen	6,6	8,4	8,0	8,8
Sjældnere end 1 dag om ugen	1,4	3,1	3,2	3,5
Aldrig	29,4	23,0	18,3	17,7

Andelene er beregnet blandt børn under 12 år, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 12: Andel af brugere af skolefritidstilbud, der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Bevæger sig i skolefritidstilbud (mindst 3 dage om ugen)	79,9	77,4	79,2	77,3

Andelen er beregnet blandt brugere af skolefritidstilbud, defineret som børn under 12 år i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der deltager i skolefritidstilbud mindst 1 dag om ugen.

Tabel 13: Andel af skolebørn under 12 år, der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Bevæger sig i skolefritidstilbud (mindst 3 dage om ugen)	55,3	57,2	62,1	60,9

Andelen er beregnet blandt børn under 12 år, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.



Bevægelsesvaner under transport

Dette kapitel belyser børns bevægelsesvaner under transport til og fra dagtilbud og skole i Næstved Kommune.

Først præsenteres udbredelsen af aktiv transport til og fra dagtilbud og skole. Herefter belyses børnenes cykelfærdigheder og afstanden mellem hjemmet og dagtilbuddet eller skolen.

Kapitlet indeholder desuden særskilte afsnit om barrierer for cykling til og fra skole og manglende cykelsti som mulig barriere for mere cykling til og fra skole.

Resultaterne vises for Næstved Kommune samt for sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

For de 3-5-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder. Uanset barnets alder oplyste forældrene afstanden mellem hjemmet og dagtilbuddet eller skolen.

Aktiv transport til dagtilbud

Dette afsnit viser udbredelsen af aktiv transport til og fra dagtilbud i Næstved Kommune. Analyserne omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

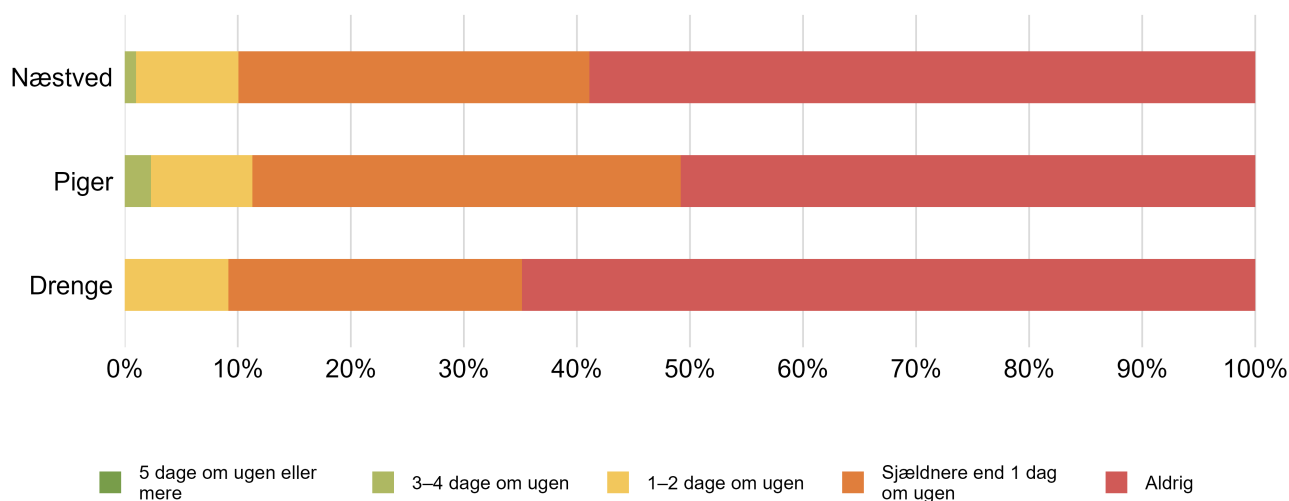
I Næstved Kommune går 15,1 pct. af børnene til dagtilbud mindst 3 dage om ugen, mens <1,0 pct. cykler mindst 3 dage om ugen. Derudover cykler 6,5 pct. som passager mindst 3 dage om ugen.

Til sammenligning er andelen, der går til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, 16,6 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 13,6 pct. i Region Sjælland og 17,4 pct. på landsplan. Andelen, der cykler til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, er 11,1 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 11,3 pct. i Region Sjælland og 13,3 pct. på landsplan. Andelen, der cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, er 14,6 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 13,4 pct. i Region Sjælland og 19,2 pct. på landsplan.

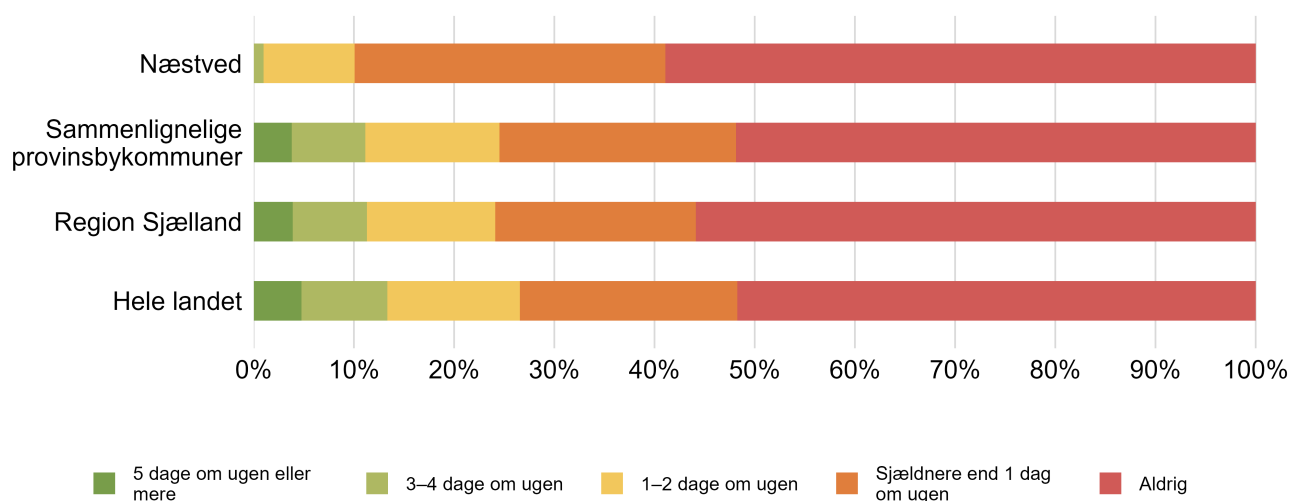
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte børn i Næstved Kommune cykler til og fra dagtilbud. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

Figur 9: Cykling til og fra dagtilbud, opdelt efter køn



Figur 10: Cykling til og fra dagtilbud – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 14: Andel af børn i dagtilbud i Næstved Kommune, der går, cykler eller cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge
Går	15,1	18,0	13,1
Cykler	<1,0	2,3	<1,0
Cykler som passager	6,5	6,3	6,5

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Tabel 15: Andel af børn i dagtilbud, der går, cykler eller cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Går	15,1	16,6	13,6	17,4
Cykler	<1,0	11,1	11,3	13,3
Cykler som passager	6,5	14,6	13,4	19,2

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Aktiv transport til skole

Dette afsnit viser udbredelsen af aktiv transport til skole i Næstved Kommune. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

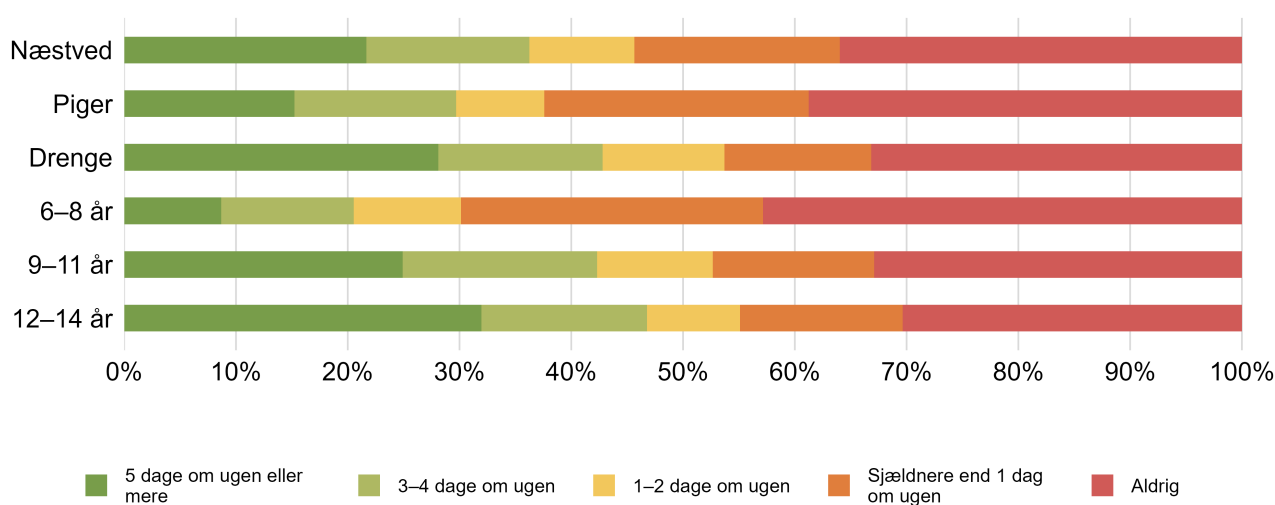
I Næstved Kommune går 25,3 pct. af skolebørnene til skole mindst 3 dage om ugen, mens 36,2 pct. cykler mindst 3 dage om ugen.

Til sammenligning er andelen, der går til skole mindst 3 dage om ugen, 28,5 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 25,9 pct. i Region Sjælland og 29,3 pct. på landsplan. Andelen, der cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen, er 37,7 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 36,5 pct. i Region Sjælland og 41,4 pct. på landsplan.

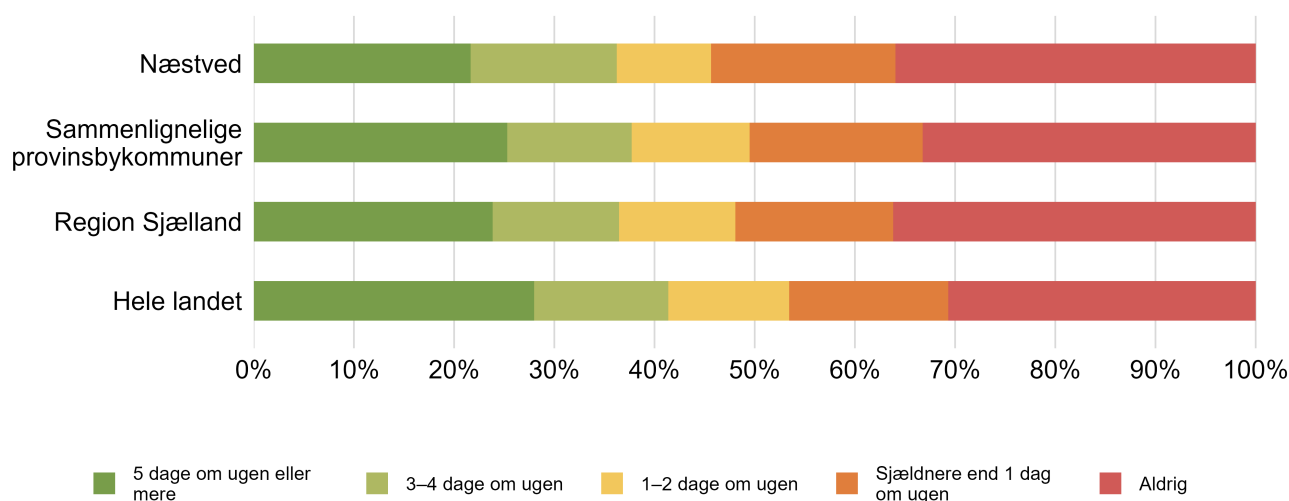
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte skolebørn i Næstved Kommune cykler til og fra skole. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

Figur 11: Cykling til og fra skole, opdelt efter køn og alder



Figur 12: Cykling til og fra skole – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 16: Andel af skolebørn i Næstved Kommune, der går eller cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Går	25,3	28,4	22,2	22,8	24,8	28,6
Cykler	36,2	29,7	42,8	20,5	42,3	46,8

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 17: Andel af skolebørn, der går eller cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Går	25,3	28,5	25,9	29,3
Cykler	36,2	37,7	36,5	41,4

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige i dagtilbud

Dette afsnit viser cykelfærdigheder blandt 3-5-årige børn i dagtilbud i Næstved Kommune. Analyserne omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave og specialbørnehave.

Blandt de 3-5-årige børn i dagtilbud i Næstved Kommune kan 24,3 pct. cykle uden støttehjul. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 38,4 pct., mens andelen er 38,6 pct. i Region Sjælland og 44,5 pct. på landsplan.

Tabellen nedenfor viser forældrenes vurdering af børnenes cykelfærdigheder i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.).

Tabel 18: Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige børn i dagtilbud i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvilket udsagn beskriver bedst dit barns evne til at cykle på en almindelig pedalcykel?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Mit barn har endnu ikke lært at cykle	15,5	13,5	14,1	14,6
Mit barn cykler med støttehjul	42,1	36,4	33,6	27,9
Mit barn er ved at lære at cykle uden støttehjul	18,1	11,8	13,7	12,9
Mit barn kan cykle uden støttehjul	24,3	38,4	38,6	44,5

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Barrierer for cykling til og fra skole

Dette afsnit handler om skolebørn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, og som cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig. I Næstved Kommune udgør denne gruppe 54,4 pct. af skolebørnene.

Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe og ikke blandt alle skolebørn. Børnene blev spurgt: "Er der noget, der forhindrer dig i at cykle til skole?". Det var muligt at angive flere svar.

Blandt skolebørnene i denne delgruppe i Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: "Afstanden er for lang" (35,1 pct.), "Mine forældre synes, det er for farligt, at jeg cykler" (24,1 pct.) og "Det er nemmest for min familie, at jeg bliver kørt" (23,9 pct.).

Tabel 19: Barrierer for at cykle til skole blandt skolebørn, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig, i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Er der noget, der forhindrer dig i at cykle til skole?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Nej - jeg gør det bare ikke	14,9	13,0	11,5	11,2
Afstanden er for lang	35,1	31,4	37,4	31,3
Mine forældre synes, det er for farligt, at jeg cykler	24,1	25,5	25,6	22,9
Det er nemmest for min familie, at jeg bliver kørt	23,9	20,5	20,2	17,7
Afstanden er så kort, at jeg foretrækker at gå	15,0	15,7	13,0	20,7
Mine forældre har ikke tid til at cykle sammen med mig	12,1	11,6	12,3	11,1
Jeg er bange for trafikken, når jeg cykler	11,4	10,4	9,6	9,0
Det er for hårdt	6,9	5,3	5,0	5,2
Jeg er bange for at vælte på cyklen	4,2	4,2	3,3	3,5
Jeg har ikke en cykel, der virker	3,6	3,6	3,6	3,7
Jeg har et helbredsproblem eller et handicap, der gør det svært eller umuligt at cykle	2,5	2,5	1,7	2,1
Jeg føler mig ikke pæn, når eller efter jeg cykler	1,3	1,1	<1,0	1,0
Andet	8,1	10,4	11,5	11,6

Andelene er beregnet blandt skolebørn i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig. Børnene kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.

Cykelsti og potentiale for mere cykling til og fra skole

Dette afsnit belyser, i hvilken grad manglende cykelsti udgør en barriere for, at skolebørn cykler til og fra skole. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, og spørgsmålene er besvaret af børnene selv.

Tabellen nedenfor viser tre trin. Første række viser andelen af alle skolebørn, som sjældent eller aldrig cykler til og fra skole, som har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere, og som ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole. De trafiksikkerhedsrelaterede barrierer omfatter, at barnet er bange for trafikken, at forældrene synes, det er for farligt, eller at forældrene ikke har tid til at cykle sammen med barnet.

I Næstved Kommune udgør denne gruppe 16,5 pct. af alle skolebørn. Den tilsvarende andel er 14,4 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 14,7 pct. i Region Sjælland og 11,6 pct. på landsplan.

Anden række viser, hvor stor en andel af denne gruppe der selv vurderer, at de ville cykle mere til skole, hvis der var cykelsti hele eller næsten hele vejen. Det gælder 62,3 pct. af skolebørnene i gruppen i Næstved Kommune. Den tilsvarende andel er 65,7 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 65,3 pct. i Region Sjælland og 63,9 pct. på landsplan.

Tredje række viser det samlede estimerede potentiale blandt alle skolebørn. Det vil sige andelen, som både sjældent eller aldrig cykler til og fra skole, har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere, ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen og selv vurderer, at de ville cykle mere, hvis der var bedre cykelstiforhold. I Næstved Kommune er dette potentiale 10,3 pct. af alle skolebørn. Den tilsvarende andel er 9,4 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 9,6 pct. i Region Sjælland og 7,4 pct. på landsplan.

Tabel 20: Cykelsti og selvrapporteret potentiale for mere cykling til og fra skole i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Cykler sjældnere end 1 dag om ugen, har trafiksikkerhedsrelateret barriere og har ikke cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	16,5	14,4	14,7	11,6
Andel blandt ovenstående gruppe, som ville cykle mere, hvis der var cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	62,3	65,7	65,3	63,9
Selvrapporteret potentiale for mere cykling ved cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	10,3	9,4	9,6	7,4

Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Første og tredje række er beregnet blandt alle skolebørn. Anden række er beregnet blandt skolebørn, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig, har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere og ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole.

Potentialet er et estimat for den forventede ændring i cykling baseret på børnenes egne vurderinger af, om de ville cykle mere, hvis der var cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole.

Afstand til dagtilbud og skole

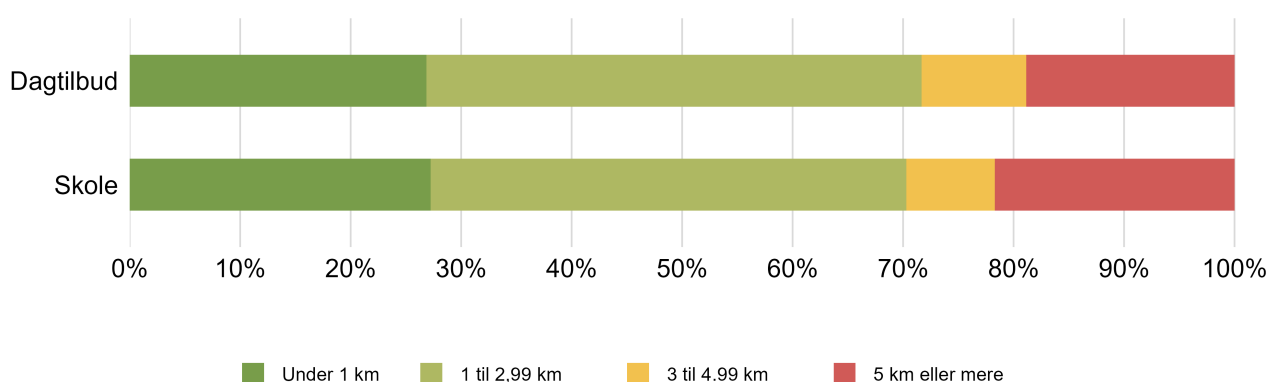
Afstanden til dagtilbud og skole har betydning for børns muligheder for at gå eller cykle. Dette afsnit viser forældrenes oplysninger om afstanden fra hjemmet til barnets dagtilbud eller skole.

I Næstved Kommune har 71,7 pct. af børnene under 3 km til dagtilbud. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 77,9 pct., mens andelen er 74,5 pct. i Region Sjælland og 81,2 pct. på landsplan.

For skolebørn i Næstved Kommune har 70,3 pct. under 3 km til skole. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 72,4 pct., mens andelen er 66,7 pct. i Region Sjælland og 74,1 pct. på landsplan.

Figuren nedenfor viser den samlede afstandsfordeling til dagtilbud og skole for Næstved Kommune. Tabellen viser andelen med under 3 km i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

Figur 13: Afstand til dagtilbud og skole



Tabel 21: Andel af børn med under 3 km til dagtilbud eller skole i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Dagtilbud	71,7	77,9	74,5	81,2
Skole	70,3	72,4	66,7	74,1

Andelene viser børn med under 3 km til dagtilbud eller skole. Afstanden er oplyst af forældre for både børn i dagtilbud og skolebørn. Dagtilbud omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave. Skole omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.



Bevægelsesvaner under leg

Dette kapitel belyser, hvor ofte børn er aktive gennem forskellige former for leg.

I spørgeskemaet blev der spurgt til aktiv leg i dagtilbud, i frikvarterer, i skolefritidstilbud og i fritiden. Leg i idrætstimer, i den øvrige undervisning eller i idrætsforeninger og sportsklubber skulle ikke medregnes.

For de 3-5-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune deltager 91,2 pct. af børnene ugentligt i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 92,5 pct., mens den er 91,9 pct. i Region Sjælland og 92,7 pct. på landsplan.

De tre mest udbredte legeformer i Næstved Kommune er “Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)” (61,4 pct.), “Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)” (59,9 pct.) og “Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)” (55,5 pct.).

Tabellerne nedenfor viser både andelen, der ugentligt deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg, og andelen, der ugentligt deltager i hver af de enkelte legeformer.

Tabel 22: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i aktiv leg mindst 1 dag om ugen, samlet og efter legeform, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiv leg mindst 1 dag om ugen	91,2	89,9	92,4	99,5	95,1	91,6	79,8
- Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)	61,4	51,9	70,2	50,7	67,1	68,3	58,9
- Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)	59,9	63,4	56,6	95,6	76,3	52,8	19,1
- Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)	55,5	49,5	61,1	77,8	59,7	49,7	37,1
- Bevægelseslege (fx fangeleg, gemmeleg, stoledans, stopdans, jorden er giftig)	52,4	56,4	48,7	79,5	69,4	46,2	17,9
- Aktive rollelege/fantasilege (fx far, mor og børn, restaurant, købmand, lege dyr)	42,4	50,2	35,1	78,3	58,8	28,7	7,8
- Lege på trampolin (fx hoppe i havetrampolin)	39,6	40,2	39,1	54,8	49,4	36,7	19,6
- Kampelege (fx fægtekamp med pinde/legetøjssværd, tumle med venner/familie, slås for sjov, nerf-guns)	36,1	25,2	46,4	62,7	40,0	28,0	16,5
- Aktive lege med skærm (fx Just Dance, Pokémon Go)	16,0	16,7	15,4	14,0	13,8	22,4	14,0

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg mindst 1 dag om ugen. De øvrige rækker viser andelen, der deltager i den konkrete legeform mindst 1 dag om ugen. Leg i idrætstimer, undervisning og idrætsforening/sportsklub skulle ikke medregnes.

Tabel 23: Andel af børn, der deltager i aktiv leg mindst 1 dag om ugen, samlet og efter legeform, i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Aktiv leg mindst 1 dag om ugen	91,2	92,5	91,9	92,7
- Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)	61,4	59,9	58,7	60,0
- Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)	59,9	60,6	58,7	59,8
- Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)	55,5	57,4	57,1	58,1
- Bevægelseslege (fx fangeleg, gemmeleg, stoledans, stopdans, jorden er giftig)	52,4	55,0	54,0	54,1
- Aktive rollelege/fantasilege (fx far, mor og børn, restaurant, købmand, lege dyr)	42,4	43,8	43,8	44,3
- Lege på trampolin (fx hoppe i havetrampolin)	39,6	41,5	41,5	41,1
- Kampelege (fx fægtekamp med pinde/legetøjssværd, tumble med venner/familie, slås for sjov, nerf-guns)	36,1	40,3	40,0	41,2
- Aktive lege med skærm (fx Just Dance, Pokémon Go)	16,0	18,1	16,6	17,0

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg mindst 1 dag om ugen. De øvrige rækker viser andelen, der deltager i den konkrete legeform mindst 1 dag om ugen. Leg i idrætstimer, undervisning og idrætsforening/sportsklub skulle ikke medregnes.



Bevægelsesvaner i fritiden

Dette kapitel belyser børns deltagelse i idræts- og motionsaktiviteter i fritiden i Næstved Kommune.

Analyserne viser, hvilke overordnede aktivitetstyper børnene deltager i, og hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter der er mest udbredte. Derudover vises det, hvordan deltagelsen varierer på tværs af køn og alder.

Først præsenteres børnenes deltagelse i overordnede aktivitetstyper og i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter. Herefter fremhæves aktiviteter, hvor deltagelsen i Næstved Kommune er henholdsvis højere og lavere end på landsplan. Kapitlet indeholder desuden særskilte afsnit om fitness og fysisk træning, andre fysisk aktive fritidsaktiviteter samt bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår.

Resultaterne vises for Næstved Kommune samlet og opdelt efter køn og alder samt for sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

For de 3-11-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 12-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I rapportens bilag findes resultater for alle de idræts- og motionsaktiviteter, der indgik som svarmuligheder i spørgeskemaet. Bilaget omfatter dermed også aktiviteter, der ikke er blandt de mest udbredte, og som derfor ikke indgår i kapitlets figurer og tabeller.

Aktivitetstyper

Aktivitetstyper er samlebetegnelser for grupper af idræts- og motionsaktiviteter. De anvendes til at give et overblik over, hvilke typer af fritidsaktiviteter der er mest udbredte blandt børn i Næstved Kommune.

Dette afsnit viser, hvor stor en andel af børnene der deltager i mindst én aktivitet inden for hver aktivitetstype mindst én gang om måneden.

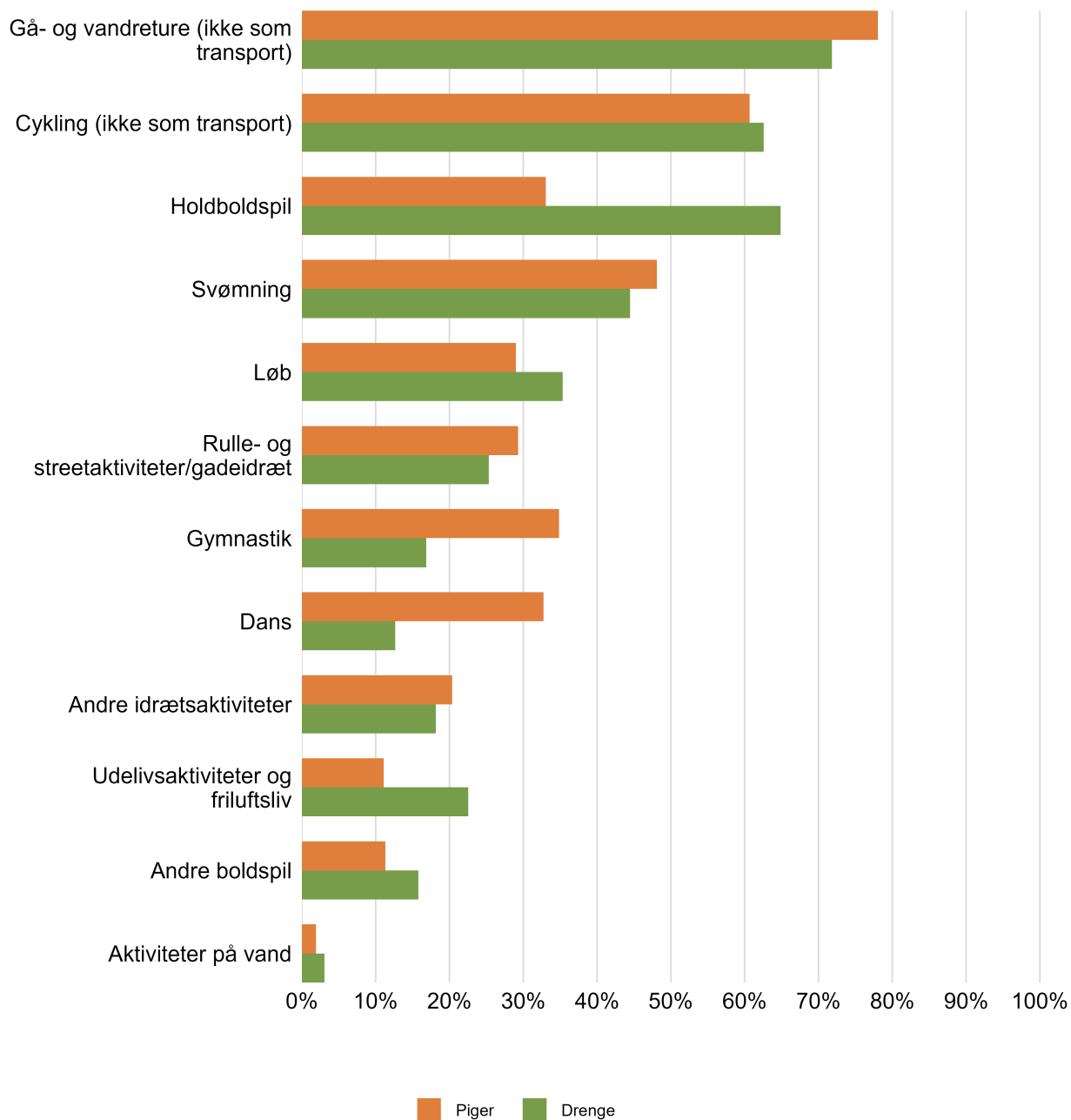
I Næstved Kommune er de tre mest udbredte aktivitetstyper: "Gå- og vandreture (ikke som transport)" (74,9 pct.), "Cykling (ikke som transport)" (61,7 pct.) og "Holdboldspil" (49,5 pct.).

Tabel 24: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for forskellige aktivitetstyper mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

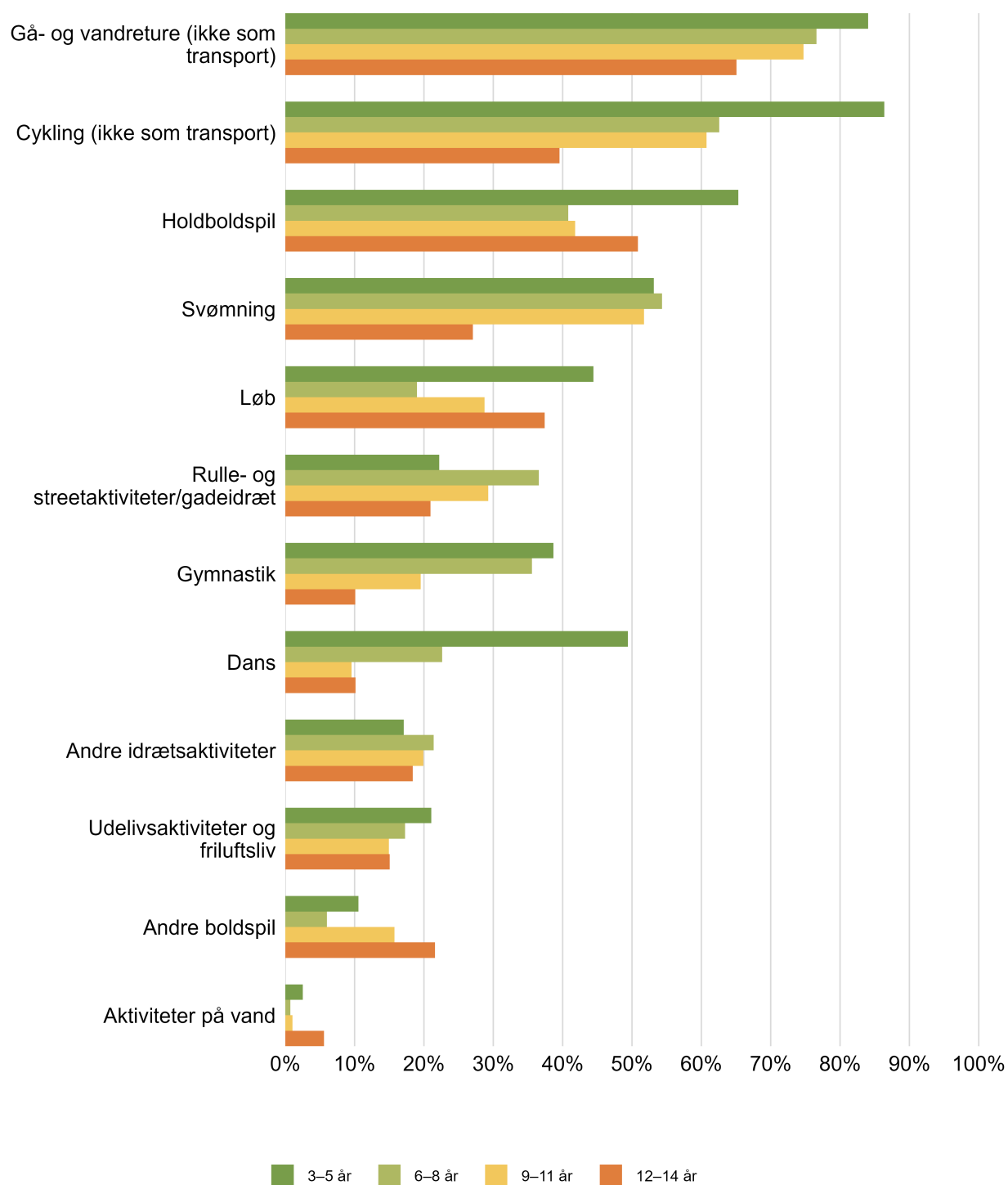
	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gå- og vandreture (ikke som transport)	74,9	78,1	71,8	84,0	76,6	74,7	65,1
Cykling (ikke som transport)	61,7	60,7	62,6	86,4	62,6	60,7	39,6
Holdboldspil	49,5	33,0	64,9	65,3	40,8	41,8	50,8
Svømning	46,2	48,1	44,5	53,1	54,3	51,7	27,1
Løb	32,3	29,0	35,3	44,4	19,0	28,8	37,4
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	27,3	29,3	25,3	22,2	36,6	29,3	20,9
Gymnastik	25,6	34,9	16,9	38,7	35,6	19,5	10,1
Dans	22,4	32,8	12,6	49,4	22,6	9,6	10,1
Andre idrætsaktiviteter	19,2	20,4	18,1	17,1	21,4	19,9	18,4
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	17,0	11,1	22,6	21,1	17,3	15,0	15,1
Andre boldspil	13,6	11,3	15,8	10,6	6,0	15,8	21,6
Aktiviteter på vand	2,5	1,9	3,1	2,5	<1,0	1,0	5,6

Andelene viser børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for den konkrete aktivitetstype mindst én gang om måneden.

Figur 14: Deltagelse i aktivitetstyper i fritiden i Næstved Kommune, opdelt efter køn



Figur 15: Deltagelse i aktivitetstyper i fritiden i Næstved Kommune, opdelt efter alder



Tabel 25: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for forskellige aktivitetstyper mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Gå- og vandreture (ikke som transport)	74,9	74,4	73,4	72,4
Cykling (ikke som transport)	61,7	62,6	62,4	62,3
Holdboldspil	49,5	53,9	51,6	54,4
Svømning	46,2	42,1	44,9	46,1
Løb	32,3	34,5	31,7	31,7
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	27,3	30,7	27,4	29,1
Gymnastik	25,6	28,5	30,0	29,3
Dans	22,4	21,6	20,5	21,4
Andre idrætsaktiviteter	19,2	17,7	18,0	17,9
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	17,0	15,3	15,9	16,4
Andre boldspil	13,6	14,7	15,0	17,3
Aktiviteter på vand	2,5	2,8	3,0	2,8

Andelene viser børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for den konkrete aktivitetstype mindst én gang om måneden.

Mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

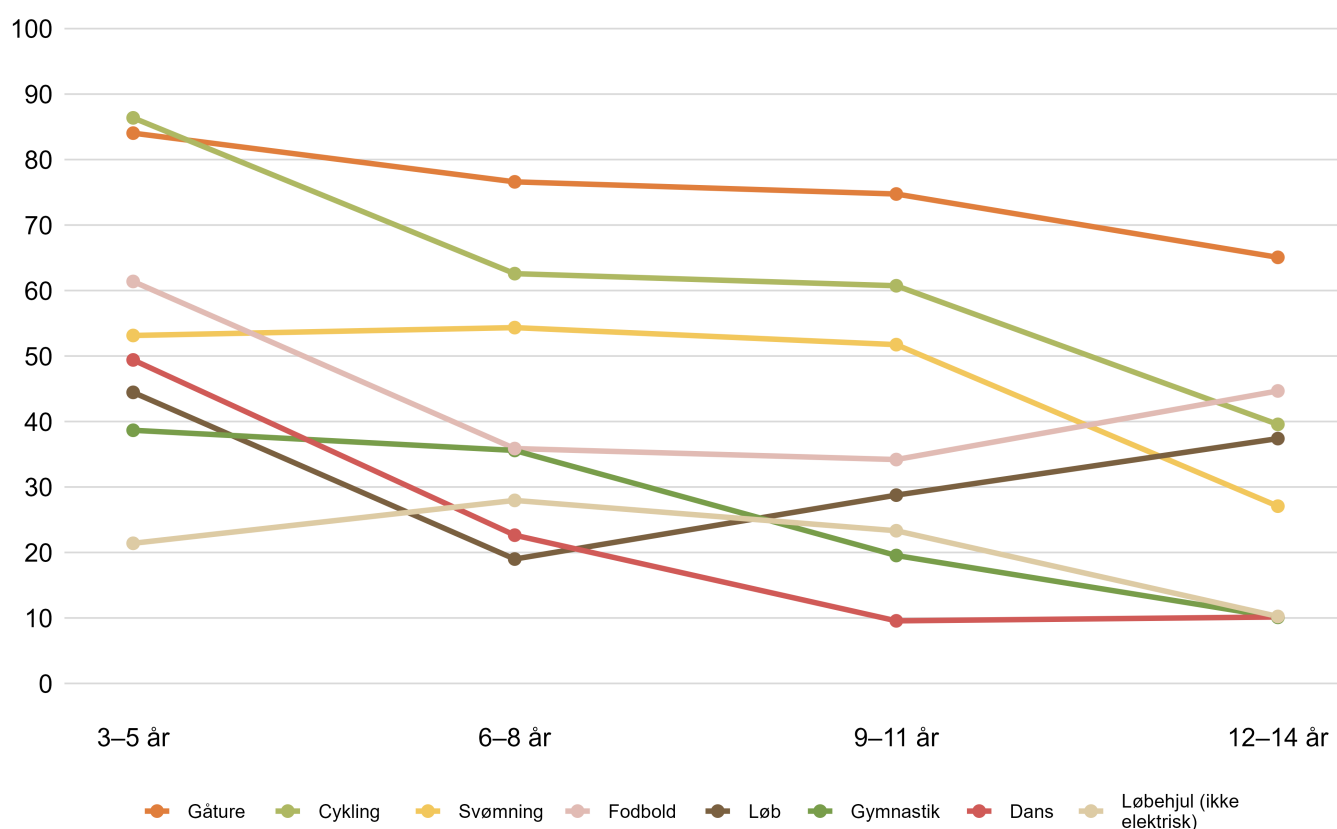
Dette afsnit viser de konkrete idræts- og motionsaktiviteter, som flest børn i Næstved Kommune deltager i. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Blandt børn i Næstved Kommune er de tre mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter: “Gåture” (74,9 pct.), “Cykling” (61,7 pct.) og “Svømning” (46,2 pct.).

Figuren nedenfor viser, hvordan deltagelsen i de største idræts- og motionsaktiviteter varierer på tværs af aldersgrupper.

De to efterfølgende tabeller viser de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne er rangeret særskilt, så aktiviteterne i fx pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Figur 16: De største idræts- og motionsaktiviteter i Næstved Kommune, opdelt efter alder (pct.)



Figuren viser de største idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Næstved Kommune, målt som deltagelse mindst én gang om måneden (pct.). Aktiviteterne er udvalgt efter deres samlede udbredelse blandt børn i kommunen.

Tabel 26: De 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Næstved Kommune, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 74,9	Gåture 78,1	Gåture 71,8
2	Cykling 61,7	Cykling 60,7	Cykling 62,6
3	Svømning 46,2	Svømning 48,1	Fodbold 58,9
4	Fodbold 43,8	Gymnastik 34,9	Svømning 44,5
5	Løb 32,3	Dans 32,8	Løb 35,3
6	Gymnastik 25,6	Løb 29,0	Løbehjul (ikke elektrisk) 19,9
7	Dans 22,4	Fodbold 27,7	Gymnastik 16,9
8	Løbehjul (ikke elektrisk) 20,6	Løbehjul (ikke elektrisk) 21,3	Dans 12,6
9	Rulleskøjteløb 10,5	Rulleskøjteløb 17,6	Håndbold 9,9
10	Håndbold 8,6	Ridning 10,9	Basketball 9,7
11	Lejr- og turaktiviteter i naturen 7,9	Håndbold 7,3	Lejr- og turaktiviteter i naturen 9,5
12	Badminton 6,7	Kæphest 6,7	Spejder, FDF 7,8
13	Ridning 6,6	Yoga 6,7	Badminton 7,6
14	Spejder, FDF 6,4	Lejr- og turaktiviteter i naturen 6,1	Fiskeri 7,0
15	Basketball 6,0	Badminton 5,9	Bordtennis 5,9

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden. Hver kolonne er rangeret individuelt.

Tabel 27: De 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Næstved Kommune, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Cykling 86,4	Gåture 76,6	Gåture 74,7	Gåture 65,1
2	Gåture 84,0	Cykling 62,6	Cykling 60,7	Fodbold 44,7
3	Fodbold 61,4	Svømning 54,3	Svømning 51,7	Cykling 39,6
4	Svømning 53,1	Fodbold 35,9	Fodbold 34,2	Løb 37,4
5	Dans 49,4	Gymnastik 35,6	Løb 28,8	Svømning 27,1
6	Løb 44,4	Løbehjul (ikke elektrisk) 28,0	Løbehjul (ikke elektrisk) 23,3	Basketball 12,4
7	Gymnastik 38,7	Dans 22,6	Gymnastik 19,5	Badminton 11,7
8	Løbehjul (ikke elektrisk) 21,4	Løb 19,0	Rulleskøjteløb 12,8	Løbehjul (ikke elektrisk) 10,2
9	Håndbold 13,7	Rulleskøjteløb 17,2	Dans 9,6	Dans 10,1
10	Lejr- og turaktiviteter i naturen 12,5	Spejder, FDF 8,6	Spejder, FDF 9,1	Gymnastik 10,1
11	Yoga 9,0	Ridning 8,6	Ridning 8,7	Bordtennis 7,9
12	Basketball 5,3	Håndbold 6,9	Håndbold 8,0	Fiskeri 7,3
13	Kæphest 5,0	Lejr- og turaktiviteter i naturen 6,8	Bordtennis 6,7	Rulleskøjteløb 6,7
14	Badminton 4,9	Yoga 6,3	Badminton 6,4	Håndbold 6,4
15	Rulleskøjteløb 4,9	Kampsport 5,8	Lejr- og turaktiviteter i naturen 6,3	Lejr- og turaktiviteter i naturen 6,2

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Hver kolonne er rangeret individuelt.

Idræts- og motionsaktiviteter med højere deltagelse end på landsplan

Dette afsnit viser de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Næstved Kommune ligger mest over landsplan. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans. Små forskelle omkring nul bør derfor ikke tillægges stor selvstændig betydning. Resultaterne bør desuden ses i sammenhæng med, hvordan sammenlignelige provinsbykommuner som helhed adskiller sig fra landsplan.

Tabel 28: Idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Næstved Kommune ligger mest over landsplan i 2025

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Gåture	74,9 (+2,5)	74,4 (+2,0)	73,4 (+1,0)	72,4 (ref)
Ridning	6,6 (+1,9)	4,5 (-0,2)	5,8 (+1,1)	4,7 (ref)
Kæphest	4,1 (+1,8)	2,5 (+0,2)	2,6 (+0,3)	2,3 (ref)
Lejr- og turaktiviteter i naturen	7,9 (+1,1)	6,7 (-0,1)	6,9 (+0,1)	6,8 (ref)
Dans	22,4 (+1,0)	21,6 (+0,2)	20,5 (-0,9)	21,4 (ref)
Løb	32,3 (+0,6)	34,5 (+2,8)	31,7 (0,0)	31,7 (ref)
Rulleskøjteløb	10,5 (+0,6)	9,8 (-0,1)	9,5 (-0,4)	9,9 (ref)
Jagt	1,2 (+0,5)	<1,0 (0,0)	<1,0 (+0,2)	<1,0 (ref)
Yoga	4,8 (+0,5)	4,1 (-0,2)	4,1 (-0,2)	4,3 (ref)
Bowling	1,8 (+0,4)	1,5 (+0,1)	1,3 (-0,1)	1,4 (ref)

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Forskellen i forhold til hele landet er angivet i parentes (procentpoint). Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans.

Idræts- og motionsaktiviteter med lavere deltagelse end på landsplan

Dette afsnit viser de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Næstved Kommune ligger mest under landsplan. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans. Små forskelle omkring nul bør derfor ikke tillægges stor selvstændig betydning. Resultaterne bør desuden ses i sammenhæng med, hvordan sammenlignelige provinsbykommuner som helhed adskiller sig fra landsplan.

Tabel 29: Idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Næstved Kommune ligger mest under landsplan i 2025

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Håndbold	8,6 (-4,1)	11,4 (-1,3)	10,8 (-1,9)	12,7 (ref)
Gymnastik	25,6 (-3,7)	28,5 (-0,8)	30,0 (+0,7)	29,3 (ref)
Løbehjul (ikke elektrisk)	20,6 (-2,3)	25,0 (+2,1)	21,4 (-1,5)	22,9 (ref)
Badminton	6,7 (-1,7)	6,7 (-1,7)	7,2 (-1,2)	8,4 (ref)
Fodbold	43,8 (-1,7)	45,2 (-0,3)	43,4 (-2,1)	45,5 (ref)
Skateboard, longboard, carver board	2,3 (-1,7)	4,1 (+0,1)	3,5 (-0,5)	4,0 (ref)
Bordtennis	4,6 (-1,6)	5,1 (-1,1)	5,3 (-0,9)	6,2 (ref)
Spejder, FDF	6,4 (-1,3)	6,1 (-1,6)	6,5 (-1,2)	7,7 (ref)
Cykling	61,7 (-0,6)	62,6 (+0,3)	62,4 (+0,1)	62,3 (ref)
Padel	1,5 (-0,6)	1,9 (-0,2)	1,7 (-0,4)	2,1 (ref)

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Forskellen i forhold til hele landet er angivet i parentes (procentpoint). Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans.

Fitness og fysisk træning

Deltagelse i fitness og fysisk træning er en udbredt bevægelsesform blandt voksne og unge i Danmark, men dens udbredelse og karakter blandt børn er mindre belyst. I Danmark i Bevægelse 2025 var det kun de ældste børn i aldersgruppen 12–14 år, der fik mulighed for at svare på, om de deltager i aktiviteter inden for aktivitetstypen fitness og fysisk træning.

Fitness og fysisk træning indgår derfor ikke i de generelle opgørelser over hele børnegruppen, men præsenteres separat i dette afsnit. Resultaterne skal derfor læses som opgørelser blandt 12-14-årige børn og ikke blandt alle børn.

I Næstved Kommune deltager 31,3 pct. af de 12-14-årige børn i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 36,9 pct., mens andelen er 38,3 pct. i Region Sjælland og 39,5 pct. på landsplan.

Blandt de 12-14-årige børn i Næstved Kommune, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden, angiver 30,3 pct., at de dyrker aktiviteten i en forening eller sportsklub, 29,2 pct. i et kommercielt center og 54,7 pct. som selvorganiseret aktivitet.

Den hyppigst angivne kategori for, hvem de 12-14-årige børn i Næstved Kommune er aktive sammen med, er "Forælder". Kategorien er angivet af 45,7 pct.

De første tabeller nedenfor viser deltagelsen i fitness og fysisk træning. De efterfølgende tabeller viser, hvordan aktiviteterne organiseres, og hvem børnene er aktive sammen med.

Tabel 30: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Fitness og fysisk træning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge
Fitness og fysisk træning	31,3	26,6	35,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	27,8	22,7	32,5
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	12,5	9,4	15,3
- Crossfit	<1,0	1,5	<1,0
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	<1,0	1,1	<1,0
- Aerobic, step	<1,0	<1,0	<1,0
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0

Andelen er beregnet blandt 12-14-årige børn, da spørgsmål om fitness og fysisk træning kun blev stillet til denne aldersgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 31: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Fitness og fysisk træning” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Fitness og fysisk træning	31,3	36,9	38,3	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	27,8	32,2	33,1	34,2
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	12,5	18,8	17,6	18,0
- Crossfit	<1,0	2,2	2,6	2,6
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	<1,0	2,2	3,0	3,4
- Aerobic, step	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, da spørgsmål om fitness og fysisk træning kun blev stillet til denne aldersgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 32: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Fitness og fysisk træning” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Fitness og fysisk træning	30,3	29,2	54,7	2,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	26,5	31,3	53,4	2,8
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	–	–	–	–
- Crossfit	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 33: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Fitness og fysisk træning	45,7	25,9	<1,0	38,1	9,9	39,4
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	48,6	25,8	<1,0	38,7	11,2	38,9
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	–	–	–	–	–	–
- Crossfit	–	–	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter

Dette afsnit omfatter fysisk aktive fritidsaktiviteter, som ikke falder inden for kategorien idræts- og motionsaktiviteter. Det drejer sig fx om håndarbejde, musikudøvelse samt teater- og scenekunst. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet deltager i den mindst én gang om måneden.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune deltager 20,4 pct. af børnene i mindst én aktivitet inden for andre fysisk aktive fritidsaktiviteter mindst én gang om måneden. I sammenlignelige provinsbykommuner er den tilsvarende andel 20,0 pct., mens andelen er 20,0 pct. i Region Sjælland og 22,2 pct. på landsplan.

Blandt de konkrete aktiviteter inden for denne kategori er de tre mest udbredte i Næstved Kommune: “Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)” (12,1 pct.), “Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)” (11,4 pct.) og “Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)” (3,8 pct.).

Tabellerne nedenfor viser deltagelsen samlet for aktivitetstypen og efter konkret aktivitet.

Tabel 34: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	20,4	30,7	10,8	19,7	22,6	18,9	20,4
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,1	17,1	7,3	11,4	11,1	13,8	12,0
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	11,4	19,9	3,5	13,3	14,6	7,6	10,3
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	3,8	6,1	1,6	2,4	2,7	4,3	5,6

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 35: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	20,4	20,0	20,0	22,2
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,1	12,8	13,3	15,1
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	11,4	9,4	9,4	10,1
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	3,8	2,7	2,5	2,8

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår

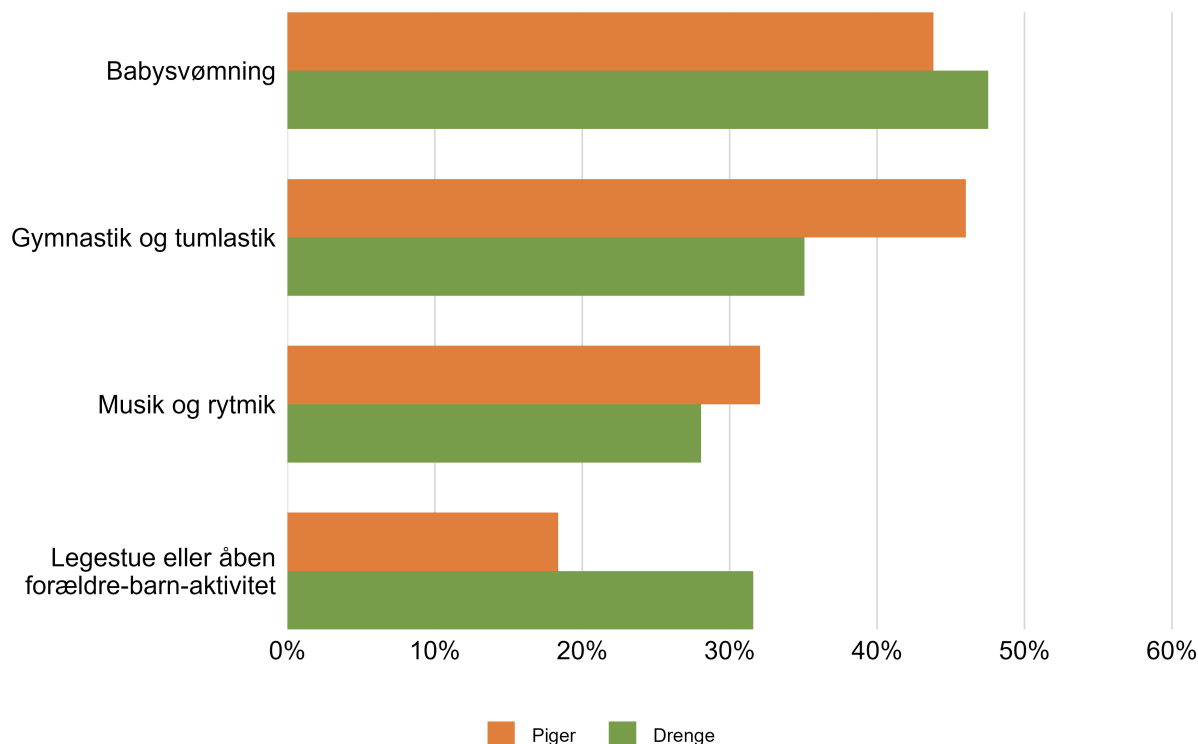
Dette afsnit belyser, hvilke bevægelsesaktiviteter forældre til 3-5-årige børn i Næstved Kommune har angivet, at deres barn har gået til i barnets første leveår.

Spørgsmålet er kun stillet til forældre til børn, der på undersøgelsestidspunktet var 3–5 år. Forældrene er blevet bedt om at tænke tilbage på barnets første leveår og angive, hvilke bevægelsesaktiviteter barnet gik til dengang. Resultaterne skal derfor læses som et tilbageblik på aktiviteter i barnets første leveår og ikke som et direkte mål for aktuelle aktiviteter blandt børn, der lige nu befinder sig i deres første leveår.

I Næstved Kommune er den mest udbredte bevægelsesaktivitet babysvømning, som 45,9 pct. af forældrene har angivet, at deres barn har gået til i barnets første leveår. Herefter følger gymnastik og tumlastik med 40,0 pct. og musik og rytmik med 29,9 pct.

I Næstved Kommune har forældre til 80,2 pct. af de 3-5-årige børn angivet, at barnet gik til mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår.

Figur 17: Andel af forældre til 3-5-årige børn i Næstved Kommune, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, opdelt efter barnets køn



Tabel 36: Andel af forældre til 3-5-årige børn i Næstved Kommune, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, opdelt efter barnets køn (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge
Mindst én bevægelsesaktivitet	80,2	75,4	84,1
- Babysvømning	45,9	43,8	47,5
- Gymnastik og tumlastik	40,0	46,0	35,1
- Musik og rytmik	29,9	32,1	28,1
- Legestue eller åben forældre-barn-aktivitet	25,7	18,4	31,6
- Anden bevægelsesaktivitet	8,6	6,7	10,2

Den første række viser andelen af børn, hvis forældre har angivet mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår. De øvrige rækker viser andelen, hvor forældrene har angivet den konkrete bevægelsesaktivitet.

Tabel 37: Andel af forældre til 3-5-årige børn, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Mindst én bevægelsesaktivitet	80,2	81,2	81,3	80,0
- Babysvømning	45,9	47,1	43,2	42,7
- Gymnastik og tumlastik	40,0	42,5	38,8	36,5
- Musik og rytmik	29,9	27,3	32,3	31,0
- Legestue eller åben forældre-barn-aktivitet	25,7	25,9	25,9	28,2
- Anden bevægelsesaktivitet	8,6	8,0	8,9	8,3

Den første række viser andelen, hvor forældrene har angivet mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår. De øvrige rækker viser andelen, hvor forældrene har angivet den konkrete bevægelsesaktivitet.



Organisering i fritidsaktiviteter

Dette kapitel belyser, hvordan børnene i Næstved Kommune organiserer deres idræts- og motionsaktiviteter i fritiden.

Resultaterne viser andelen af alle børn i kommunen, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i de enkelte organiseringsformer.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

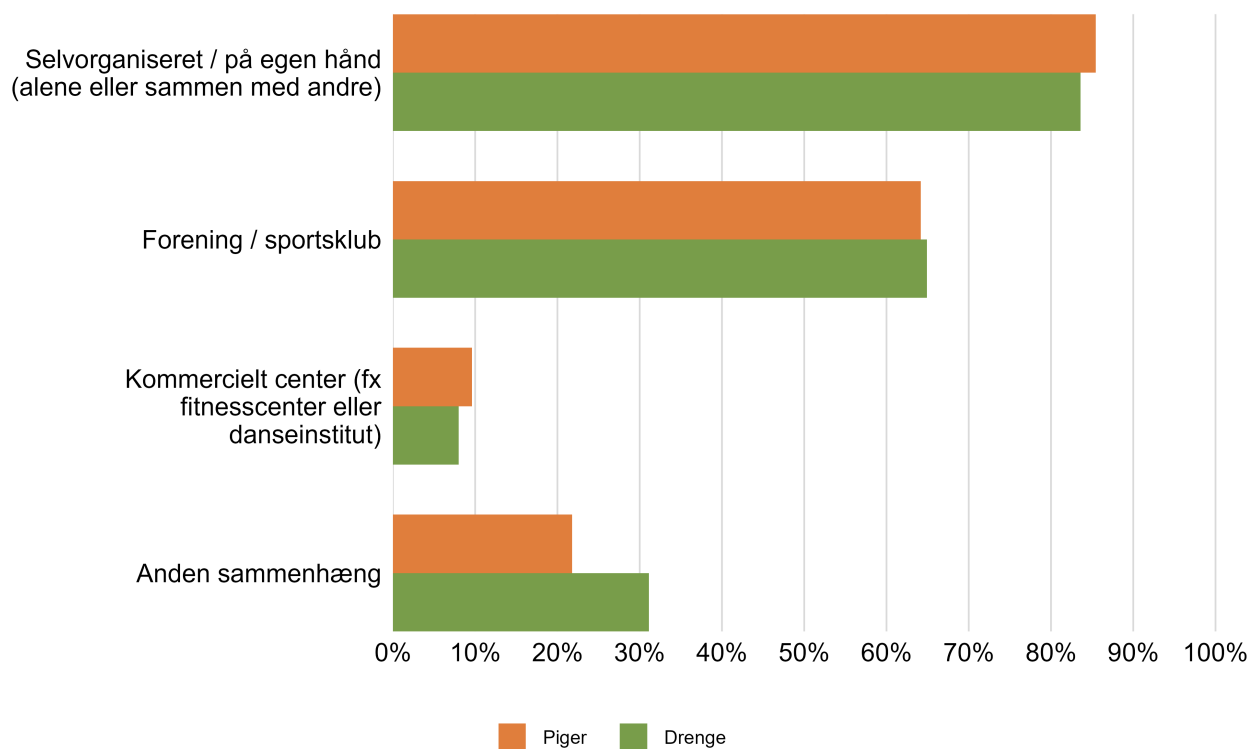
I Næstved Kommune deltager 64,6 pct. af børnene i idræts- og motionsaktiviteter gennem en forening mindst én gang om måneden. Den tilsvarende andel er 70,4 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 70,3 pct. i Region Sjælland og 73,2 pct. på landsplan.

Selvorganiserede idræts- og motionsaktiviteter dyrkes mindst én gang om måneden af 84,5 pct. af børnene i Næstved Kommune. Til sammenligning er andelen 84,7 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 83,7 pct. i Region Sjælland og 84,6 pct. på landsplan.

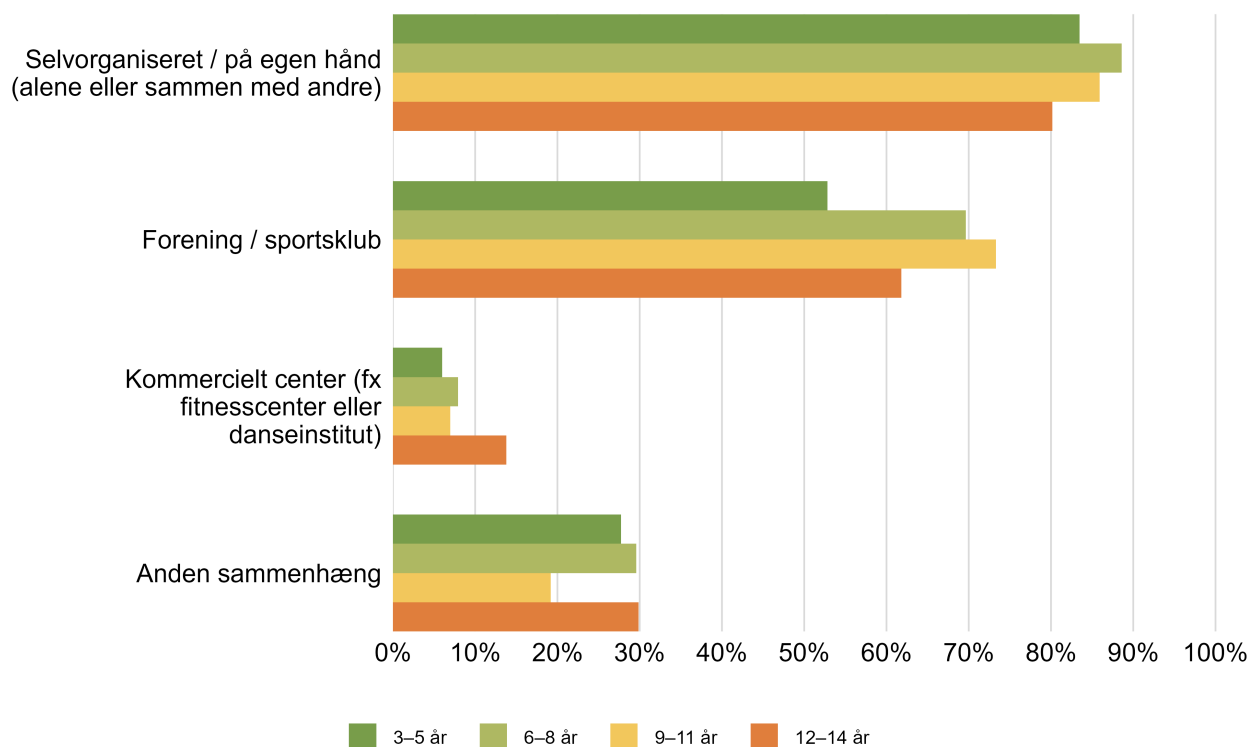
I Næstved Kommune deltager 8,8 pct. af børnene i idræts- og motionsaktiviteter gennem kommercielle tilbud mindst én gang om måneden. Den tilsvarende andel er 10,0 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 8,8 pct. i Region Sjælland og 9,8 pct. på landsplan.

Figurerne og tabellerne nedenfor viser udbredelsen af organiseringsformerne samlet og opdelt efter køn og alder samt for Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet.

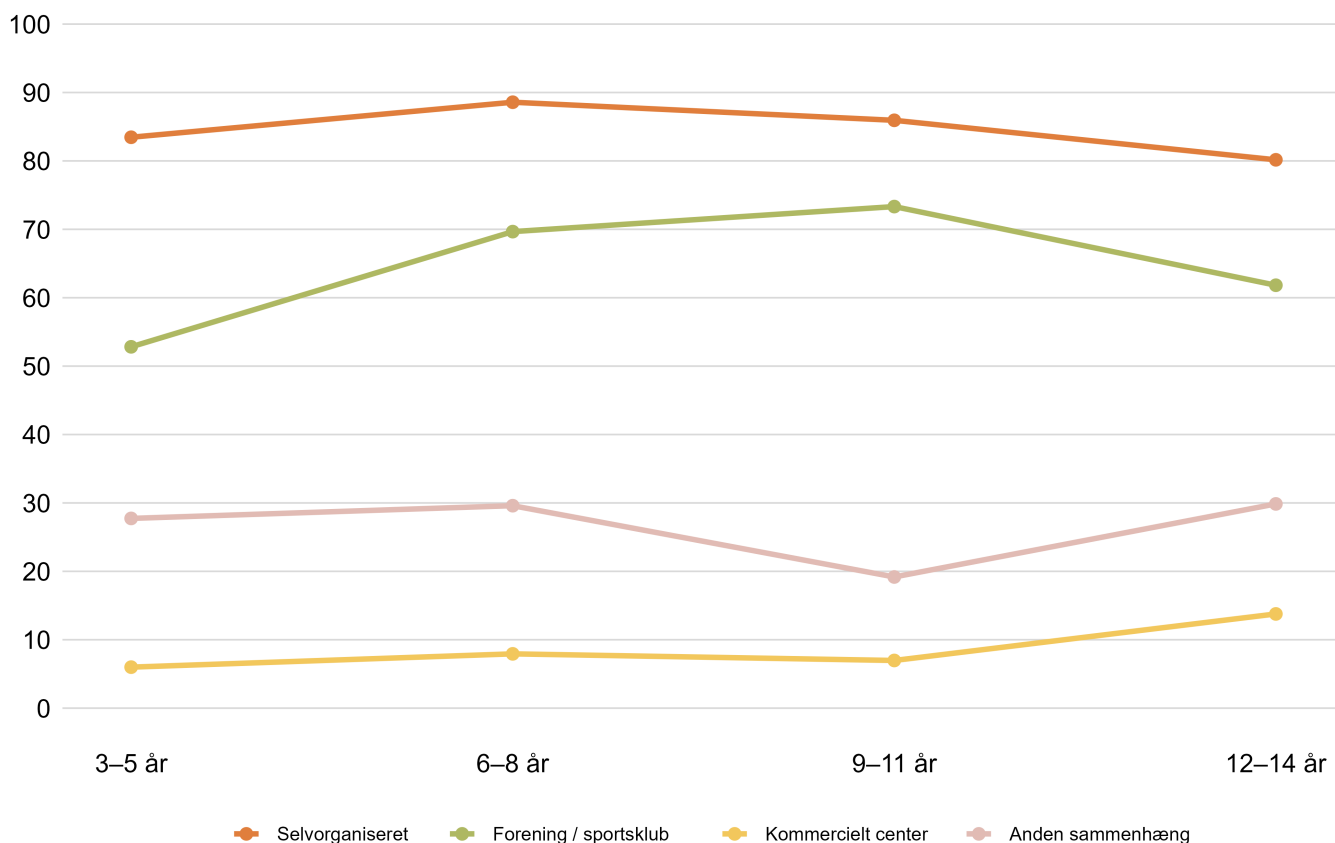
Figur 18: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, opdelt efter køn



Figur 19: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, opdelt efter alder



Figur 20: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, opdelt efter alder (pct.)



Tabel 38: Andel af børn i Næstved Kommune, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i forskellige organiseringsformer, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3-5 år	6-8 år	9-11 år	12-14 år
Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	84,5	85,5	83,6	83,5	88,6	85,9	80,2
Forening / sportsklub	64,6	64,2	64,9	52,8	69,7	73,3	61,8
Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	8,8	9,6	8,0	6,0	7,9	7,0	13,8
Anden sammenhæng	26,6	21,8	31,1	27,7	29,6	19,2	29,9

Andelene viser børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i den konkrete organiseringsform.

Tabel 39: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i forskellige organiseringsformer i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	84,5	84,7	83,7	84,6
Forening / sportsklub	64,6	70,4	70,3	73,2
Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	8,8	10,0	8,8	9,8
Anden sammenhæng	26,6	26,7	26,6	24,9

Andelene viser børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i den konkrete organiseringsform.

Mest udbredte foreningsaktiviteter

Dette afsnit beskriver, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Næstved Kommune oftest deltager i gennem en forening eller sportsklub. Resultaterne viser andelen af børn, der deltager i den enkelte aktivitet i en forening eller sportsklub mindst én gang om måneden. Ved opdeling efter køn og alder beregnes andelen inden for den enkelte gruppe.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune er den mest udbredte foreningsaktivitet fodbold, som 21,4 pct. af børnene deltager i mindst én gang om måneden gennem en forening eller sportsklub. Herefter følger gymnastik med 20,3 pct. og svømning med 17,7 pct.

Tabellerne nedenfor viser de 5 mest udbredte foreningsaktiviteter i Næstved Kommune opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne er rangeret særskilt, så aktiviteterne i fx pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 40: De fem idræts- og motionsaktiviteter med højest andel af børn i Næstved Kommune, der er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Fodbold 21,4	Gymnastik 28,7	Fodbold 32,6
2	Gymnastik 20,3	Svømning 21,1	Svømning 14,4
3	Svømning 17,7	Dans 12,1	Gymnastik 12,5
4	Løb 6,8	Fodbold 9,4	Løb 8,5
5	Håndbold 6,4	Ridning 6,3	Spejder, FDF 7,8

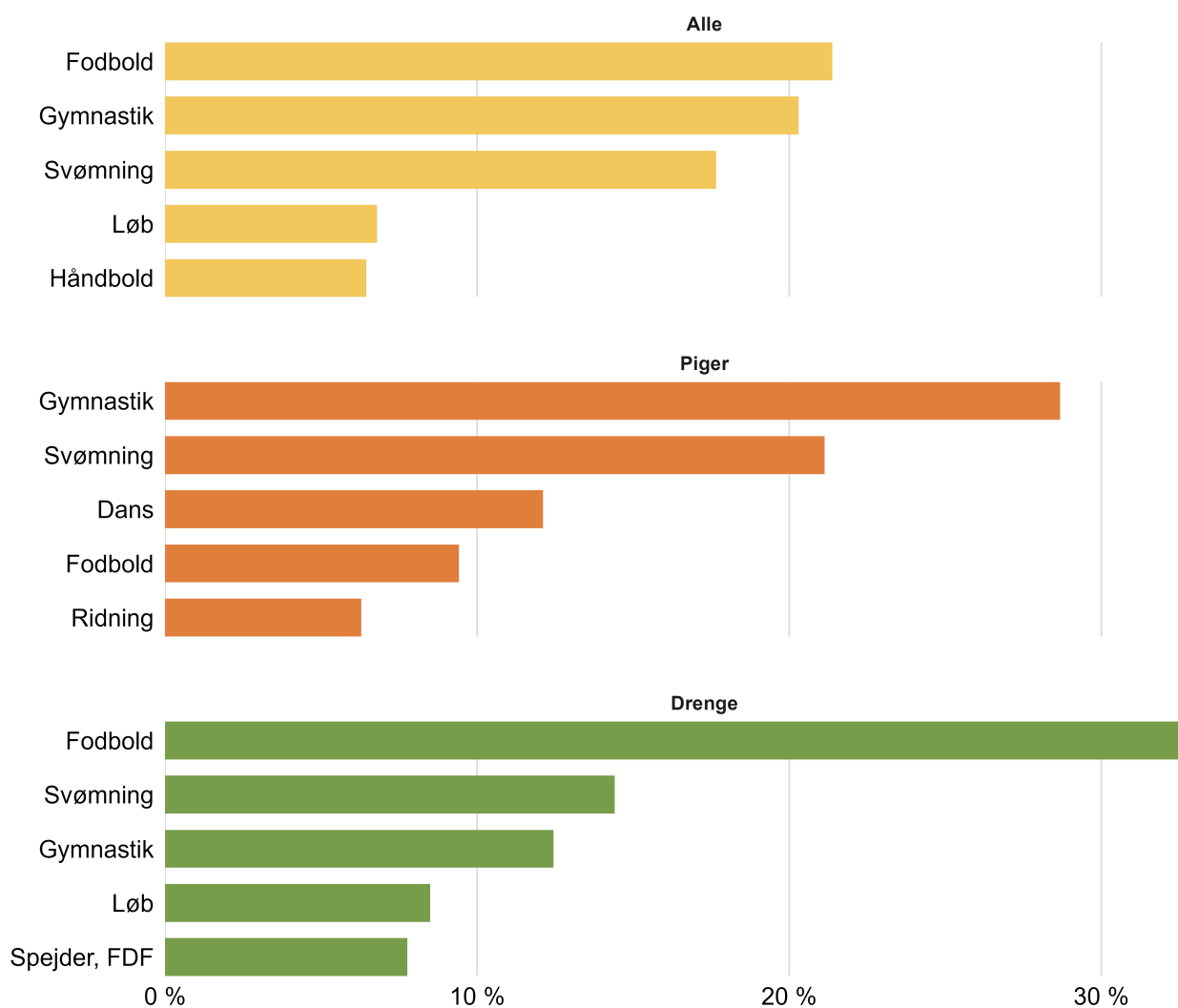
Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden i forening. Hver kolonne er sorteret individuelt.

Tabel 41: De fem idræts- og motionsaktiviteter med højest andel af børn i Næstved Kommune, der er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gymnastik 26,9	Gymnastik 28,7	Fodbold 26,0	Fodbold 24,4
2	Svømning 21,1	Svømning 23,0	Svømning 24,8	Løb 11,0
3	Fodbold 15,7	Fodbold 18,9	Gymnastik 17,5	Gymnastik 9,1
4	Håndbold 7,1	Dans 9,2	Spejder, FDF 9,1	Dans 5,3
5	Dans 6,1	Spejder, FDF 7,6	Håndbold 8,0	Håndbold 5,0

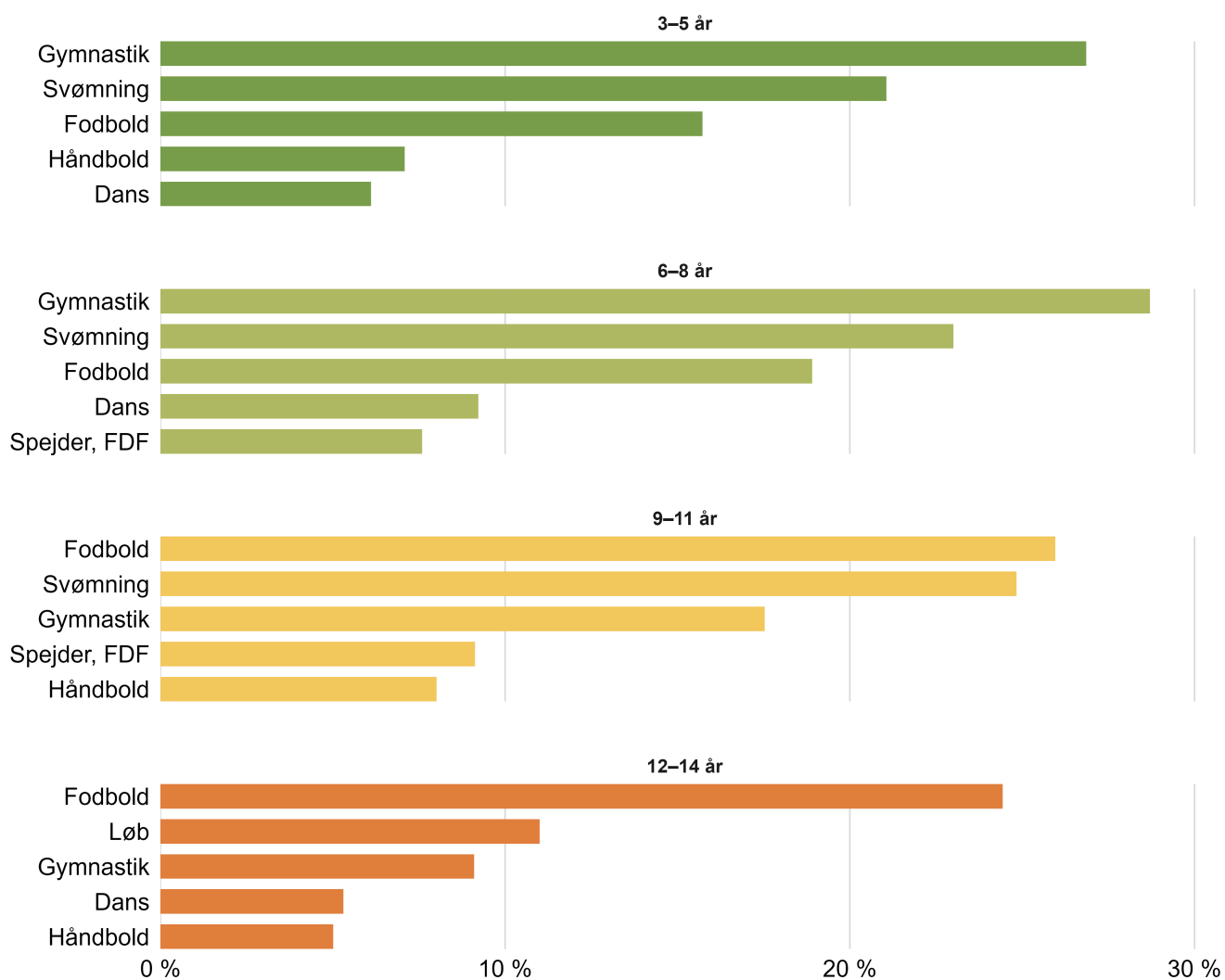
Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden i forening. Hver kolonne er sorteret individuelt.

Figur 21: De mest udbredte foreningsaktiviteter i Næstved Kommune opdelt efter køn



Figuren viser de fem aktiviteter i Næstved Kommune, hvor den største andel af børnene er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

Figur 22: De mest udbredte foreningsaktiviteter i Næstved Kommune opdelt efter alder



Figuren viser de fem aktiviteter i Næstved Kommune, hvor den største andel af børnene er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter alder (pct.).

Organiseringsformer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

De mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter i Næstved Kommune foregår ikke nødvendigvis i de samme organisatoriske rammer. Nogle aktiviteter dyrkes især i forening eller sportsklub, mens andre oftere foregår i kommercielle tilbud eller som selvorganiserede aktiviteter.

Nedenstående tabel viser, hvordan de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Næstved Kommune er organiseret. For hver aktivitet vises andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden, som har angivet den enkelte organiseringsform.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Det har været muligt at angive flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Tal for øvrige aktiviteter fremgår af rapportens bilag.

Tabel 42: Organiseringsformer for de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Næstved Kommune (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gåture	4,9	2,6	82,3	20,7
Cykling	2,5	1,1	88,7	16,0
Svømning	38,4	4,7	60,9	13,9
Fodbold	49,1	3,0	55,2	13,2
Løb	21,3	2,5	78,2	18,1
Gymnastik	81,6	3,6	23,1	5,6
Dans	28,0	8,2	64,0	14,1
Løbehjul (ikke elektrisk)	1,6	<1,0	94,1	10,5
Rulleskøjteløb	8,2	<1,0	88,9	5,8
Håndbold	74,6	3,2	35,5	5,0
Lejr- og turaktiviteter i naturen	13,6	<1,0	83,4	18,3
Badminton	34,1	6,4	58,2	12,8
Ridning	53,2	3,8	42,3	11,7
Spejder, FDF	96,0	<1,0	9,9	<1,0
Basketball	26,0	<1,0	80,7	16,3

Rækkerne viser de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i kommunen, målt som deltagelse mindst én gang om måneden. For hver aktivitet viser kolonnerne andelen af børn, der deltager i den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden, som har angivet den pågældende organiseringsform. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.



Børns relationer i idræts- og motionsaktiviteter

Dette kapitel belyser, hvem børnene i Næstved Kommune udfører deres idræts- og motionsaktiviteter sammen med i fritiden, eller om de udfører aktiviteterne alene.

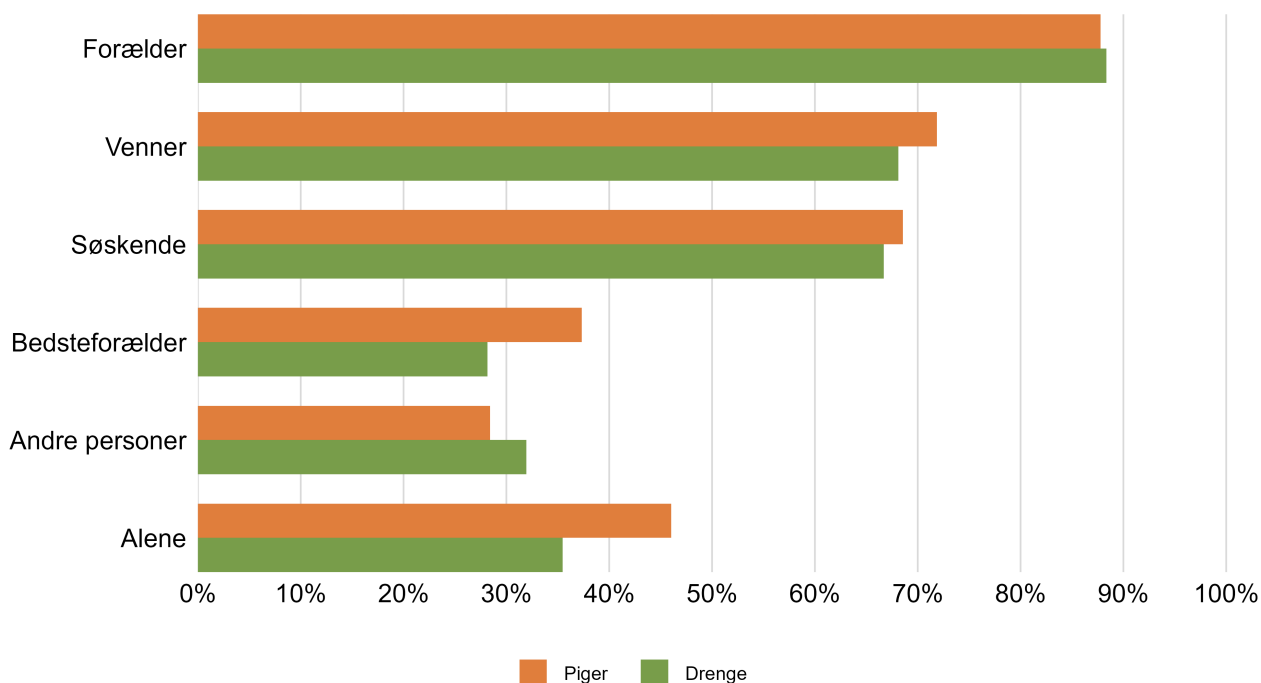
Formålet er at give indsigt i, hvilke sociale sammenhænge der præger børnenes fritidsliv, og hvordan relationerne varierer på tværs af forskellige måder at være fysisk aktiv på.

Analyserne omfatter de aktiviteter, som barnet har dyrket mindst én gang om måneden. For hver af disse aktiviteter blev der spurgt, hvem barnet havde udført aktiviteten sammen med inden for de seneste 12 måneder. Det var muligt at angive flere svar for hver aktivitet.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

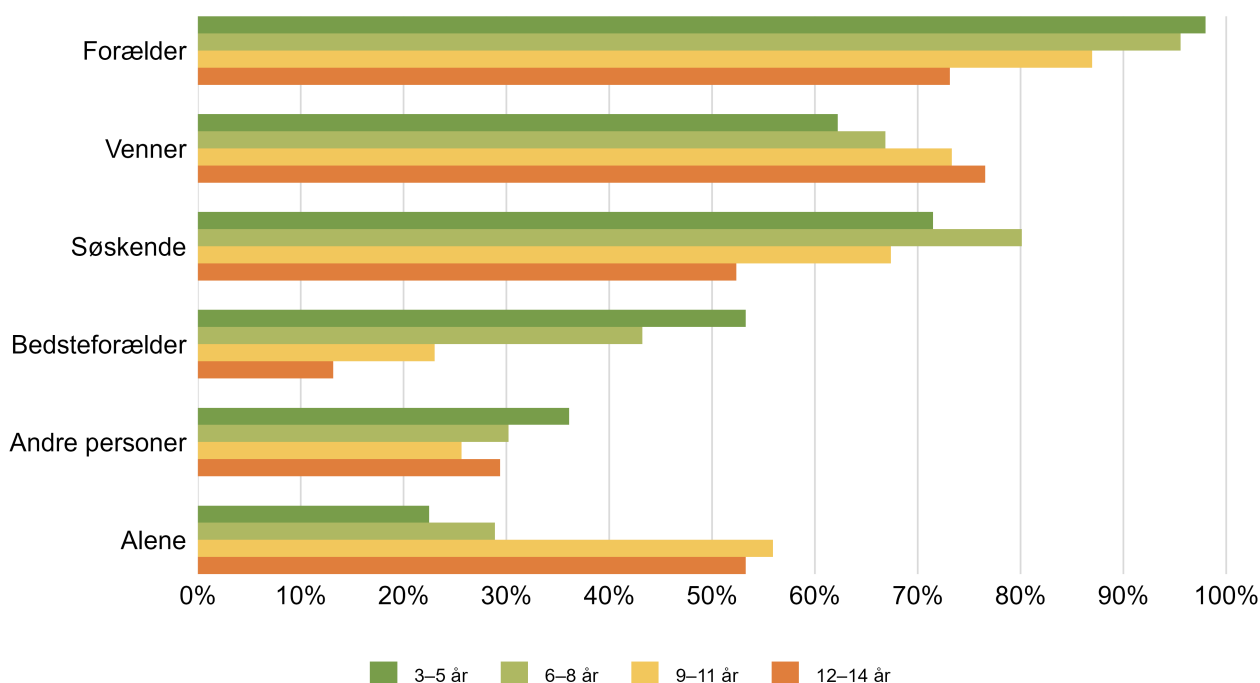
I Næstved Kommune har 88,1 pct. af børnene angivet forælder for mindst én aktivitet, de dyrker mindst én gang om måneden. Herefter følger venner og søskende, som er angivet af henholdsvis 69,9 pct. og 67,6 pct. af børnene.

Figur 23: Hvem børn i Næstved Kommune er aktive sammen med, opdelt efter køn



Figuren viser andelen af børn i Næstved Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Figur 24: Hvem børn i Næstved Kommune er aktive sammen med, opdelt efter alder



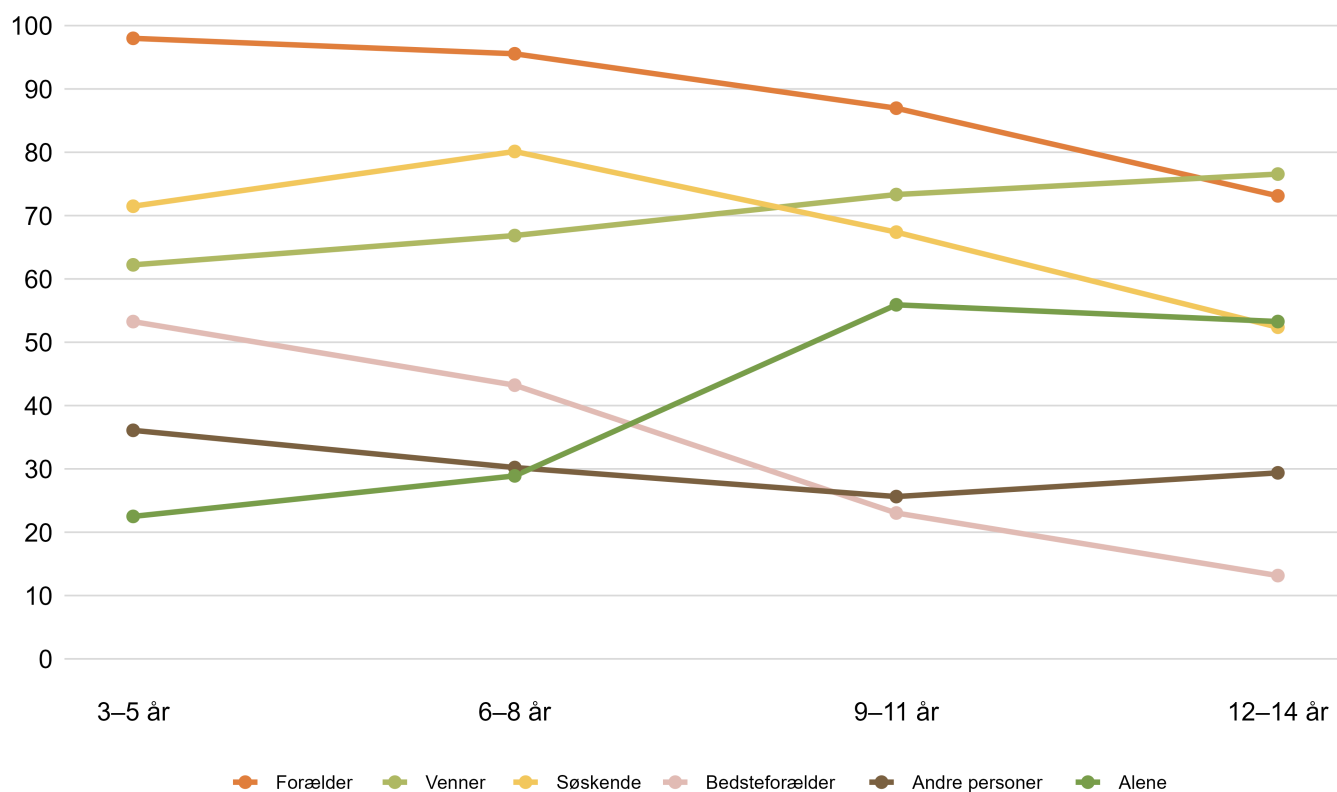
Figuren viser andelen af børn i Næstved Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Tabel 43: Hvem børn i Næstved Kommune er aktive sammen med, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3-5 år	6-8 år	9-11 år	12-14 år
Forældre	88,1	87,8	88,3	98,0	95,6	87,0	73,1
Venner	69,9	71,9	68,1	62,2	66,8	73,3	76,6
Søskende	67,6	68,5	66,7	71,5	80,1	67,4	52,4
Bedsteforældre	32,6	37,3	28,2	53,3	43,2	23,0	13,2
Andre personer	30,2	28,4	31,9	36,1	30,2	25,6	29,4
Alene	40,6	46,0	35,5	22,5	28,9	55,9	53,3

Tabellen viser andelen af børn, der både dyrker mindst én idræts- og motionsaktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de inden for de seneste 12 måneder har udført mindst én af disse aktiviteter sammen med den pågældende relation.

Figur 25: Hvem børn i Næstved Kommune er aktive sammen med, opdelt efter alder (pct.)



Figuren viser andelen af børn i Næstved Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Tabel 44: Hvem børn er aktive sammen med i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Forældre	88,1	88,2	87,3	87,9
Venner	69,9	74,6	72,2	74,5
Søskende	67,6	64,6	62,3	63,0
Bedsteforældre	32,6	32,7	31,2	31,9
Andre personer	30,2	31,0	30,7	30,6
Alene	40,6	38,2	38,9	37,6

Tabellen viser andelen af børn, der både dyrker mindst én idræts- og motionsaktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de inden for de seneste 12 måneder har udført mindst én af disse aktiviteter sammen med den pågældende relation.

Aktiviteter sammen med forælder

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Næstved Kommune typisk udfører sammen med en forælder.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune er gåture den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 69,7 pct. Herefter følger cykling med 47,7 pct. og svømning med 33,2 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Næstved Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 45: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 69,7	Gåture 73,2	Gåture 66,5
2	Cykling 47,7	Cykling 51,8	Cykling 43,8
3	Svømning 33,2	Svømning 33,4	Svømning 33,0
4	Fodbold 23,0	Løb 16,9	Fodbold 31,3
5	Løb 19,0	Dans 14,2	Løb 21,0

Tabel 46: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gåture 84,0	Gåture 75,9	Gåture 66,4	Gåture 54,2
2	Cykling 80,8	Cykling 57,2	Cykling 39,5	Svømning 18,8
3	Fodbold 53,4	Svømning 43,3	Svømning 24,9	Cykling 16,7
4	Svømning 47,4	Fodbold 21,6	Løb 14,1	Løb 9,4
5	Løb 39,5	Løb 14,7	Fodbold 11,6	Fodbold 7,9

Aktiviteter sammen med bedsteforældre

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Næstved Kommune typisk udfører sammen med en bedsteforælder.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune er gåture den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 25,7 pct. Herefter følger cykling med 9,9 pct. og svømning med 6,9 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Næstved Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 47: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 25,7	Gåture 29,6	Gåture 22,1
2	Cykling 9,9	Cykling 11,0	Cykling 8,8
3	Svømning 6,9	Svømning 7,4	Svømning 6,4
4	Fodbold 5,2	Fodbold 4,1	Fodbold 6,2
5	Løb 2,5	Løb 2,4	Løb 2,6

Tabel 48: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gåture 39,7	Gåture 37,0	Gåture 19,5	Gåture 8,4
2	Cykling 27,4	Cykling 7,6	Svømning 5,5	Svømning 1,4
3	Fodbold 15,7	Svømning 6,8	Cykling 5,0	Cykling <1,0
4	Svømning 14,5	Fodbold 6,0	Bordtennis <1,0	Bordtennis <1,0
5	Dans 9,3	Gymnastik 2,0	Lejr- og turaktiviteter i naturen <1,0	Jagt <1,0

Aktiviteter sammen med venner

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Næstved Kommune typisk udfører sammen med venner.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med venner inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Næstved Kommune er fodbold den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 31,8 pct. Herefter følger gåture med 26,7 pct. og cykling med 25,6 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Næstved Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 49: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Fodbold 31,8	Gåture 31,6	Fodbold 42,8
2	Gåture 26,7	Cykling 22,2	Cykling 28,8
3	Cykling 25,6	Gymnastik 20,9	Gåture 22,2
4	Svømning 15,9	Dans 20,2	Svømning 14,4
5	Gymnastik 14,4	Fodbold 20,1	Løb 13,1

Tabel 50: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Fodbold 36,6	Gåture 27,3	Gåture 35,2	Fodbold 38,3
2	Cykling 28,0	Fodbold 26,5	Cykling 34,7	Gåture 22,8
3	Gåture 21,5	Cykling 19,3	Fodbold 25,8	Cykling 20,7
4	Dans 20,2	Gymnastik 18,7	Svømning 24,2	Svømning 18,5
5	Gymnastik 17,8	Svømning 13,2	Gymnastik 13,9	Løb 17,3

Relationer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

De mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter i Næstved Kommune udføres ikke nødvendigvis sammen med de samme personer. For nogle aktiviteter har mange deltagere angivet forældre eller andre familiemedlemmer, mens venner eller det at udføre aktiviteten alene er mere udbredt i andre aktiviteter.

Tabellen nedenfor omfatter de 15 aktiviteter, som den største andel af børn i Næstved Kommune dyrker mindst én gang om måneden. For hver aktivitet vises, hvem de månedlige deltagere har angivet at have udført aktiviteten sammen med inden for de seneste 12 måneder

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Der kunne angives flere svar for den samme aktivitet, og andelenes summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Tal for øvrige aktiviteter fremgår af rapportens bilag.

Tabel 51: Hvem børn i Næstved Kommune er aktive sammen med i de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Gåture	93,1	64,7	34,4	35,7	8,3	19,4
Cykling	77,3	55,7	16,0	41,5	3,8	22,4
Svømning	71,9	49,6	14,9	34,3	16,0	10,9
Fodbold	52,5	40,6	11,9	72,6	19,8	12,1
Løb	58,9	39,8	7,7	37,9	4,9	18,8
Gymnastik	33,7	23,2	7,4	56,4	25,8	19,7
Dans	52,8	46,2	10,4	52,9	22,5	24,1
Løbehjul (ikke elektrisk)	52,2	67,8	5,9	50,9	1,5	30,6
Rulleskøjteløb	56,7	52,9	3,8	59,0	1,9	33,0
Håndbold	35,4	29,5	7,9	62,3	26,5	11,8
Lejr- og turaktiviteter i naturen	85,8	66,9	20,6	33,5	23,3	1,6
Badminton	49,7	54,3	<1,0	59,4	9,1	3,1
Ridning	68,8	20,6	7,2	26,3	25,0	22,1
Spejder, FDF	29,4	20,6	<1,0	51,4	20,7	24,8
Basketball	29,8	36,6	4,5	75,2	2,0	27,5

Rækkerne viser de 15 idræts- og motionsaktiviteter, som flest børn i kommunen dyrker mindst én gang om måneden. For hver aktivitet viser kolonnerne andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelenes summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.



Børns samlede fysiske aktivitetsniveau

Dette kapitel viser børns samlede fysiske aktivitetsniveau i Næstved Kommune. Resultaterne beskriver både, hvor mange dage om ugen børnene er fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen, og hvor lang tid de samlet set er fysisk aktive i løbet af en uge.

Tidsgrænsen på 60 minutter om dagen blev valgt for at afspejle Sundhedsstyrelsens anbefalinger, som tilsiger, at børn og unge i alderen 5–17 år som minimum bør bevæge sig 60 minutter dagligt. Resultaterne af analysen søger således at afdække, hvor stor en andel af børnene i Næstved Kommune der lever op til de nationale anbefalinger.

Fysisk aktivitet blev i spørgeskemaet defineret som bevægelse, der får barnets hjerte til at slå hurtigere eller gør barnet forpustet noget af tiden, uanset om aktiviteten foregår i dagtilbud, skole, fritid eller i hjemmet.

Det blev præciseret i spørgsmålet, at aktiviteten samlet set skulle udgøre mindst én time, men at den godt kan være fordelt over dagen (fx 4 x 15 minutter).

For børn i alderen 3–5 år besvarede forældrene spørgsmålene på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men for at sikre så præcise svar som muligt blev de opfordret til at besvare spørgsmålene om fysisk aktivitet sammen med en forælder.

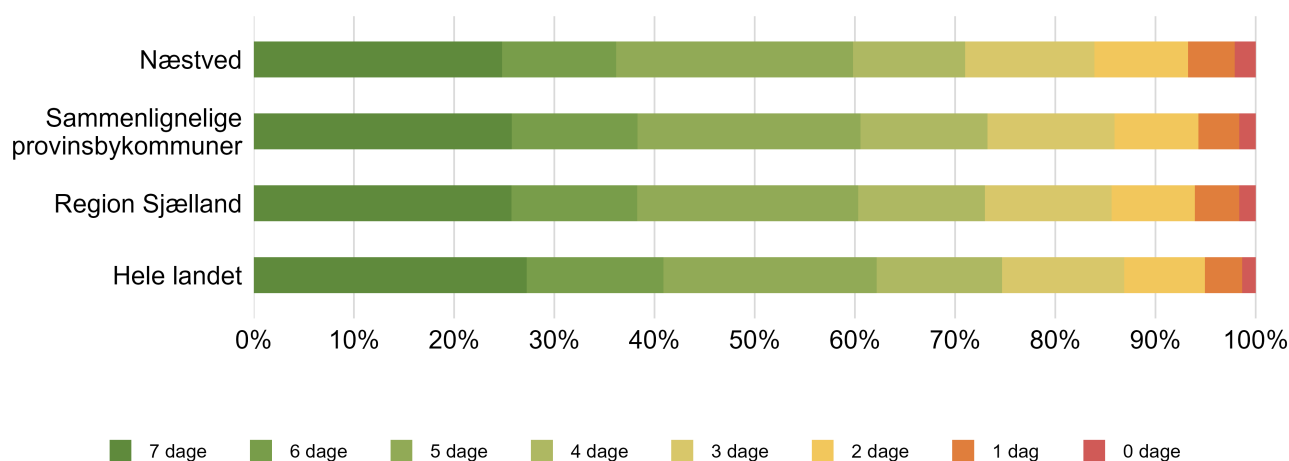
I Næstved Kommune er 24,8 pct. af børnene fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage. Blandt piger er andelen 23,9 pct., mens den er 25,6 pct. blandt drenge.

Til sammenligning er 25,7 pct. af børnene fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage i sammenlignelige provinsbykommuner. Den tilsvarende andel er 25,7 pct. i Region Sjælland og 27,2 pct. på landsplan.

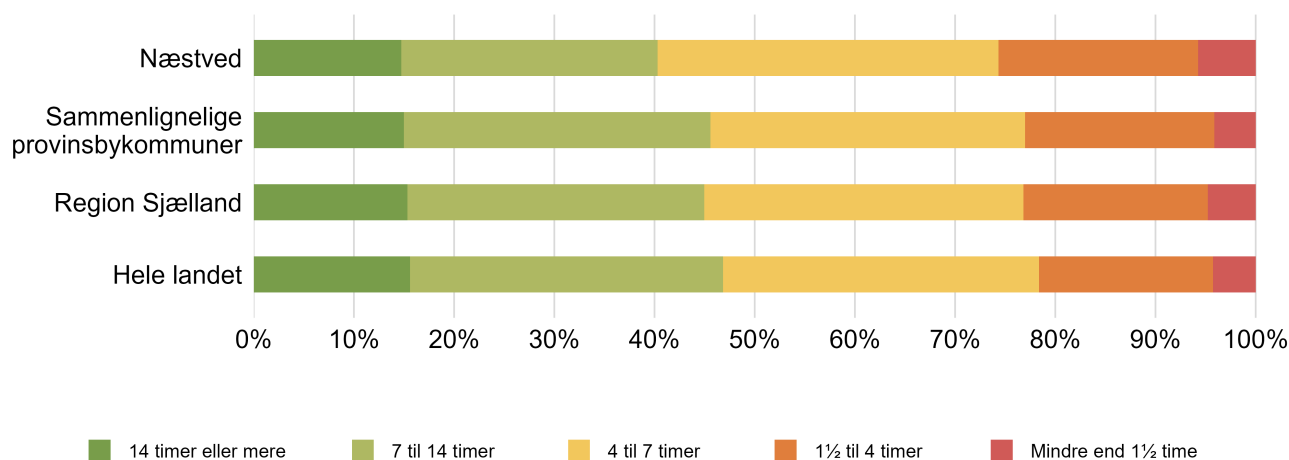
Målt som samlet ugentlig aktivitetstid er 40,3 pct. af børnene i Næstved Kommune fysisk aktive mindst syv timer om ugen. Til sammenligning er andelen 45,6 pct. i sammenlignelige provinsbykommuner, 45,0 pct. i Region Sjælland og 46,8 pct. på landsplan.

Dette mål beskriver den samlede aktivitetsmængde i løbet af ugen, men viser ikke, om aktiviteten er jævnt fordelt på ugens dage.

Figur 26: Antal dage om ugen med mindst én times fysisk aktivitet



Figur 27: Samlet tid med fysisk aktivitet i løbet af en uge



Tabel 52: Andel af børn i Næstved Kommune, der opfylder mål for fysisk aktivitetsniveau, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fysisk aktiv mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage	24,8	23,9	25,6	42,2	28,6	17,1	12,8
Fysisk aktiv mindst 7 timer om ugen samlet	40,3	39,9	40,6	53,3	43,8	36,4	29,1

Tabel 53: Andel af børn, der opfylder centrale mål for fysisk aktivitetsniveau i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Fysisk aktiv mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage	24,8	25,7	25,7	27,2
Fysisk aktiv mindst 7 timer om ugen samlet	40,3	45,6	45,0	46,8

Tabel 54: Fordeling af antal dage om ugen, hvor børn er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen, i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
7 dage	24,8	25,7	25,7	27,2
6 dage	11,4	12,6	12,6	13,7
5 dage	23,6	22,3	22,0	21,3
4 dage	11,2	12,7	12,6	12,5
3 dage	12,9	12,7	12,6	12,2
2 dage	9,3	8,4	8,3	8,0
1 dag	4,6	4,1	4,4	3,7
0 dage	2,1	1,6	1,6	1,3

Tabel 55: Fordeling af børns samlede tid med fysisk aktivitet i løbet af en uge i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
14 timer eller mere (2 timer eller mere om dagen i gennemsnit)	14,7	15,0	15,3	15,6
7 til 14 timer (ca. 1–2 timer om dagen i gennemsnit)	25,6	30,6	29,6	31,2
4 til 7 timer (ca. 30–60 minutter om dagen i gennemsnit)	34,0	31,4	31,9	31,5
1½ til 4 timer (ca. 15–30 minutter om dagen i gennemsnit)	19,9	18,9	18,4	17,4
Mindre end 1½ time (mindre end 15 minutter om dagen i gennemsnit)	5,8	4,1	4,8	4,3

Barrierer for bevægelse i fritiden efter dagtilbud

Dette kapitel belyser, hvilke udfordringer forældre til 3-5-årige oplever i forhold til at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud. Analyserne omfatter børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

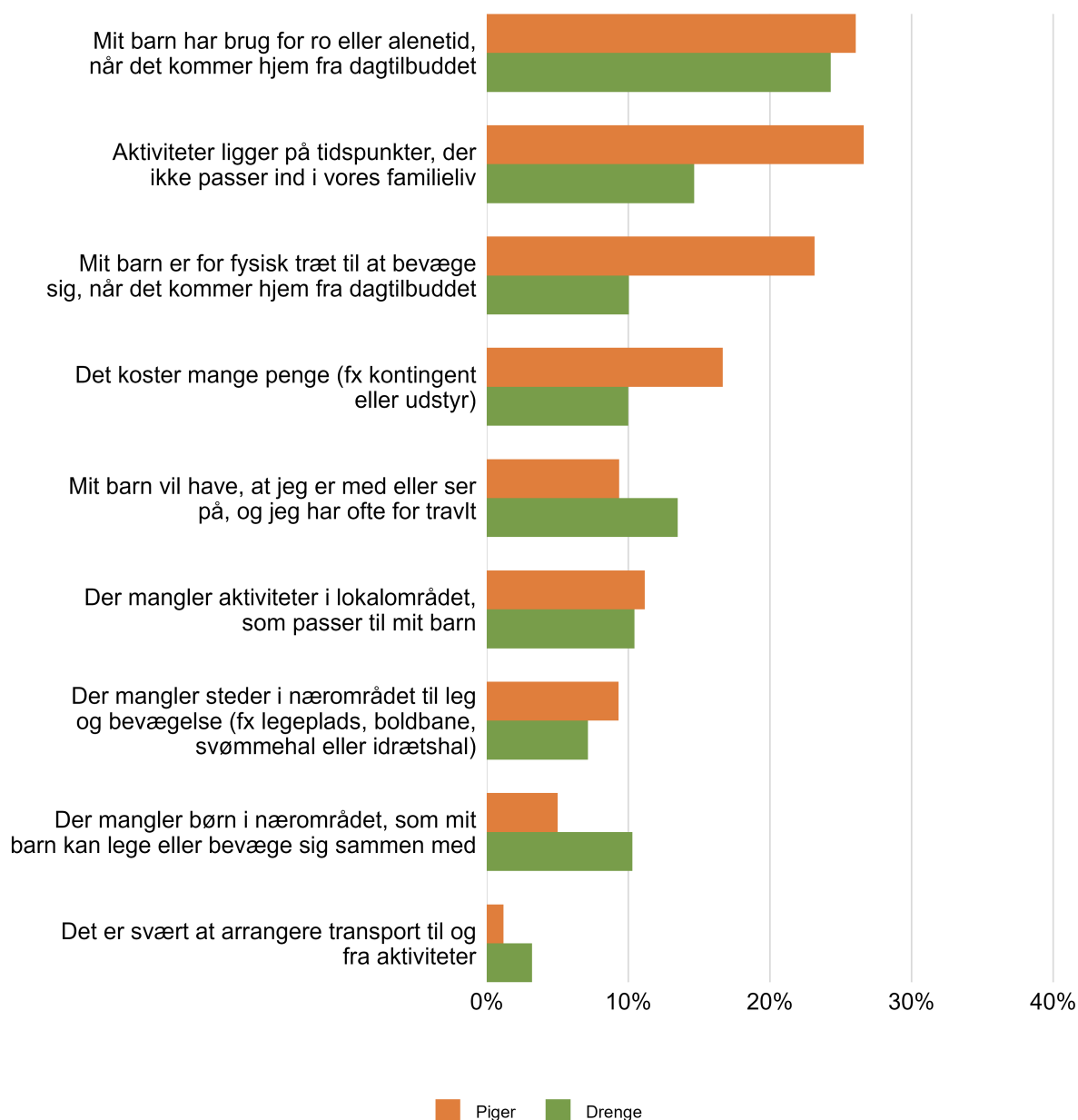
Forældrene kunne angive flere svar, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Blandt forældre til børn i dagtilbud i Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne konkrete udfordringer: “Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra dagtilbuddet” (25,0 pct.), “Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv” (19,7 pct.) og “Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra dagtilbuddet” (15,6 pct.).

Tabel 56: Andel af forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud, der angiver udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Er der noget, du oplever som udfordrende i forhold til at støtte dit barns bevægelse, efter det har været i dagtilbud?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Intet – jeg oplever ikke udfordringer	46,2	49,7	47,8	47,8
Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra dagtilbuddet	25,0	22,6	23,9	23,2
Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv	19,7	19,3	19,4	19,9
Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra dagtilbuddet	15,6	15,0	14,4	16,1
Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)	12,8	11,2	12,6	10,6
Mit barn vil have, at jeg er med eller ser på, og jeg har ofte for travlt	11,7	9,6	9,7	10,0
Der mangler aktiviteter i lokalområdet, som passer til mit barn	10,7	7,3	8,0	7,1
Der mangler steder i nærområdet til leg og bevægelse (fx legeplads, boldbane, svømmehal eller idrætshal)	8,1	5,5	7,0	5,8
Der mangler børn i nærområdet, som mit barn kan lege eller bevæge sig sammen med	8,0	4,7	5,1	4,4
Det er svært at arrangere transport til og fra aktiviteter	2,3	3,3	4,2	4,1
Andre udfordringer	3,2	6,5	6,4	7,1

Andelene er beregnet blandt forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud. Det var muligt at angive flere udfordringer.

Figur 28: Andel af forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud i Næstved Kommune, der angiver konkrete udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud, opdelt efter barnets køn (pct.)



Barrierer for bevægelse i fritiden efter skole

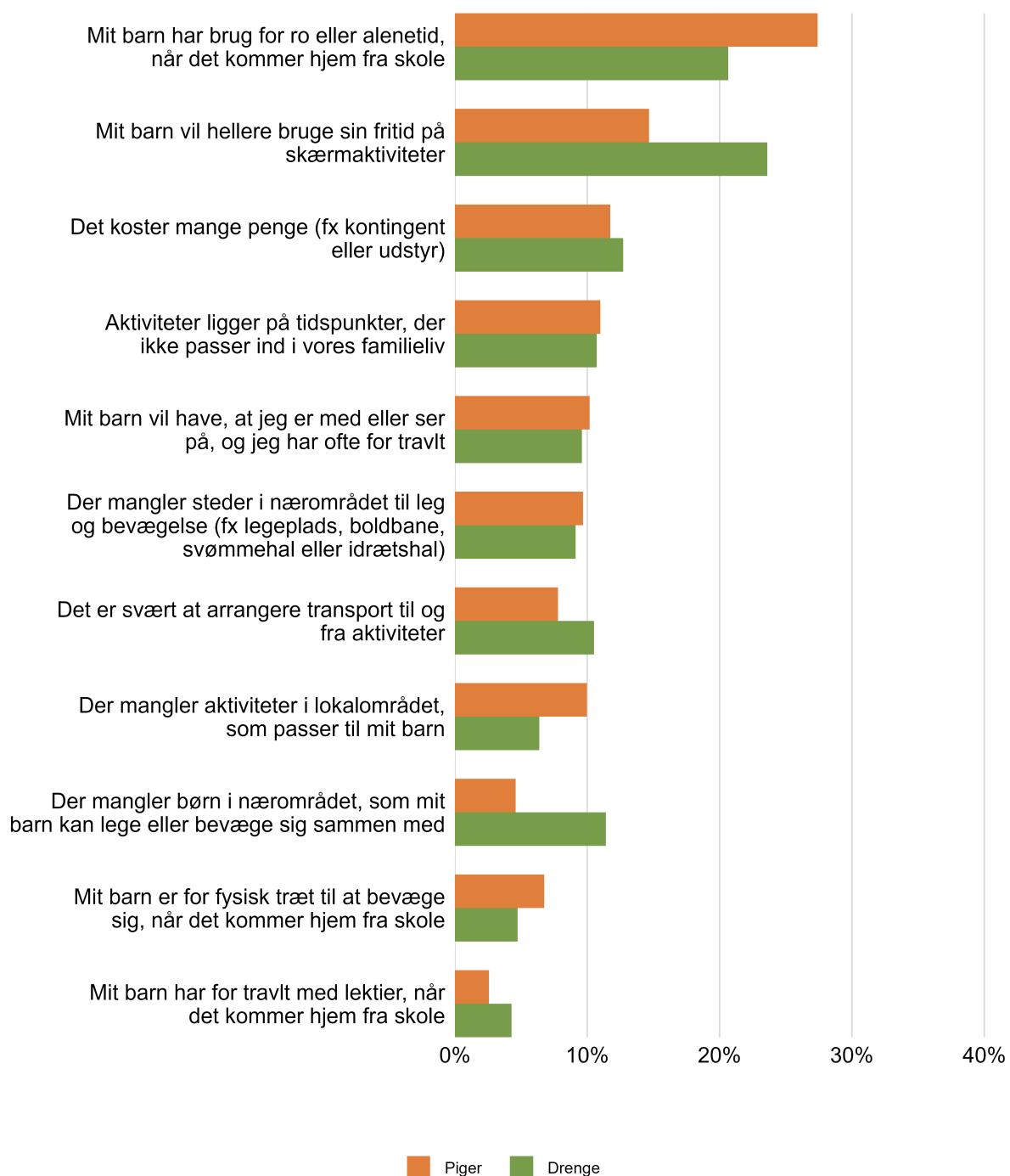
Dette kapitel belyser, hvilke udfordringer forældre til 6-11-årige skolebørn oplever i forhold til at støtte barnets bevægelse efter skole. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Forældrene kunne angive flere svar, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Blandt forældre til skolebørn i Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne konkrete udfordringer: “Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra skole” (24,1 pct.), “Mit barn vil hellere bruge sin fritid på skærmaktiviteter” (19,1 pct.) og “Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)” (12,2 pct.).

Tabel 57: Andel af forældre til 6-11-årige skolebørn, der angiver udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter skole i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Er der noget, du oplever som udfordrende i forhold til at støtte dit barns bevægelse efter skoletid?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Intet – jeg oplever ikke udfordringer	49,1	54,4	52,3	52,0
Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra skole	24,1	18,3	18,1	19,6
Mit barn vil hellere bruge sin fritid på skærmaktiviteter	19,1	13,6	15,1	14,5
Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)	12,2	11,5	10,6	10,7
Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv	10,9	9,4	9,9	9,5
Mit barn vil have, at jeg er med eller ser på, og jeg har ofte for travlt	9,9	6,9	7,2	7,3
Der mangler steder i nærområdet til leg og bevægelse (fx legeplads, boldbane, svømmehal eller idrætshal)	9,4	5,5	6,1	5,1
Det er svært at arrangere transport til og fra aktiviteter	9,1	6,5	7,5	7,3
Der mangler aktiviteter i lokalområdet, som passer til mit barn	8,2	6,9	7,9	7,1
Der mangler børn i nærområdet, som mit barn kan lege eller bevæge sig sammen med	7,9	6,3	7,7	6,5
Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra skole	5,8	7,8	7,4	7,6
Mit barn har for travlt med lektier, når det kommer hjem fra skole	3,4	3,0	2,7	2,2
Andre udfordringer	6,1	5,1	6,2	6,2
Andelene er beregnet blandt forældre til 6-11-årige skolebørn. Det var muligt at angive flere udfordringer.				

Figur 29: Andel af forældre til 6-11-årige skolebørn i Næstved Kommune, der angiver konkrete udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter skole, opdelt efter barnets køn (pct.)





Muligheder for fysisk aktivitet i nærområdet

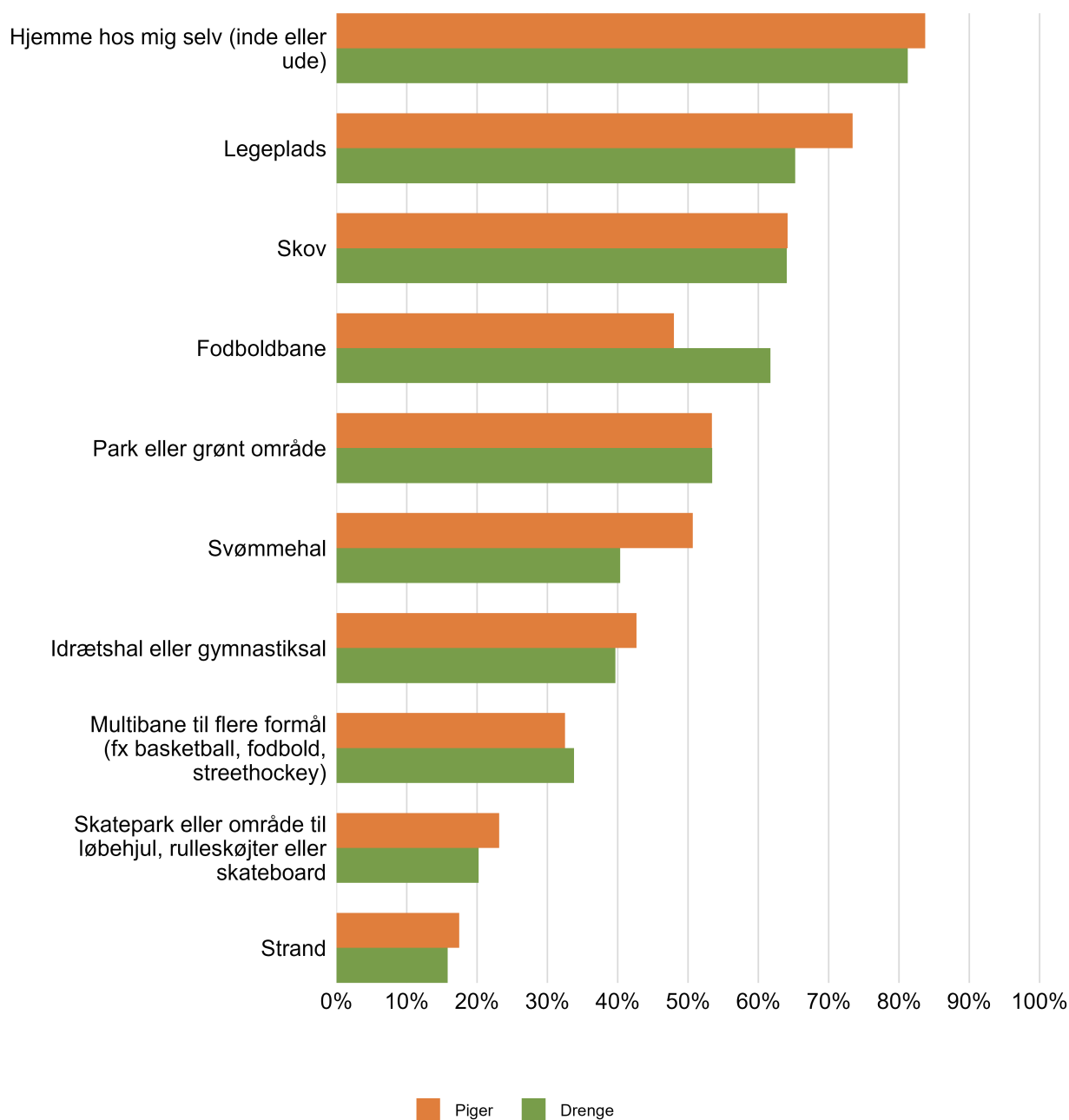
Dette kapitel viser, hvor børn oplever gode muligheder for at bevæge sig i det område, hvor de bor. For 3-5-årige er spørgsmålet besvaret af forældre på vegne af barnet, mens børn i alderen 6–14 år selv har besvaret spørgsmålet. Det var muligt at angive flere steder.

I Næstved Kommune er de tre hyppigst angivne steder, hvor børn oplever gode muligheder for at bevæge sig: “Hjemme hos mig selv (inde eller ude)” (82,4 pct.), “Legeplads” (69,2 pct.) og “Skov” (64,1 pct.).

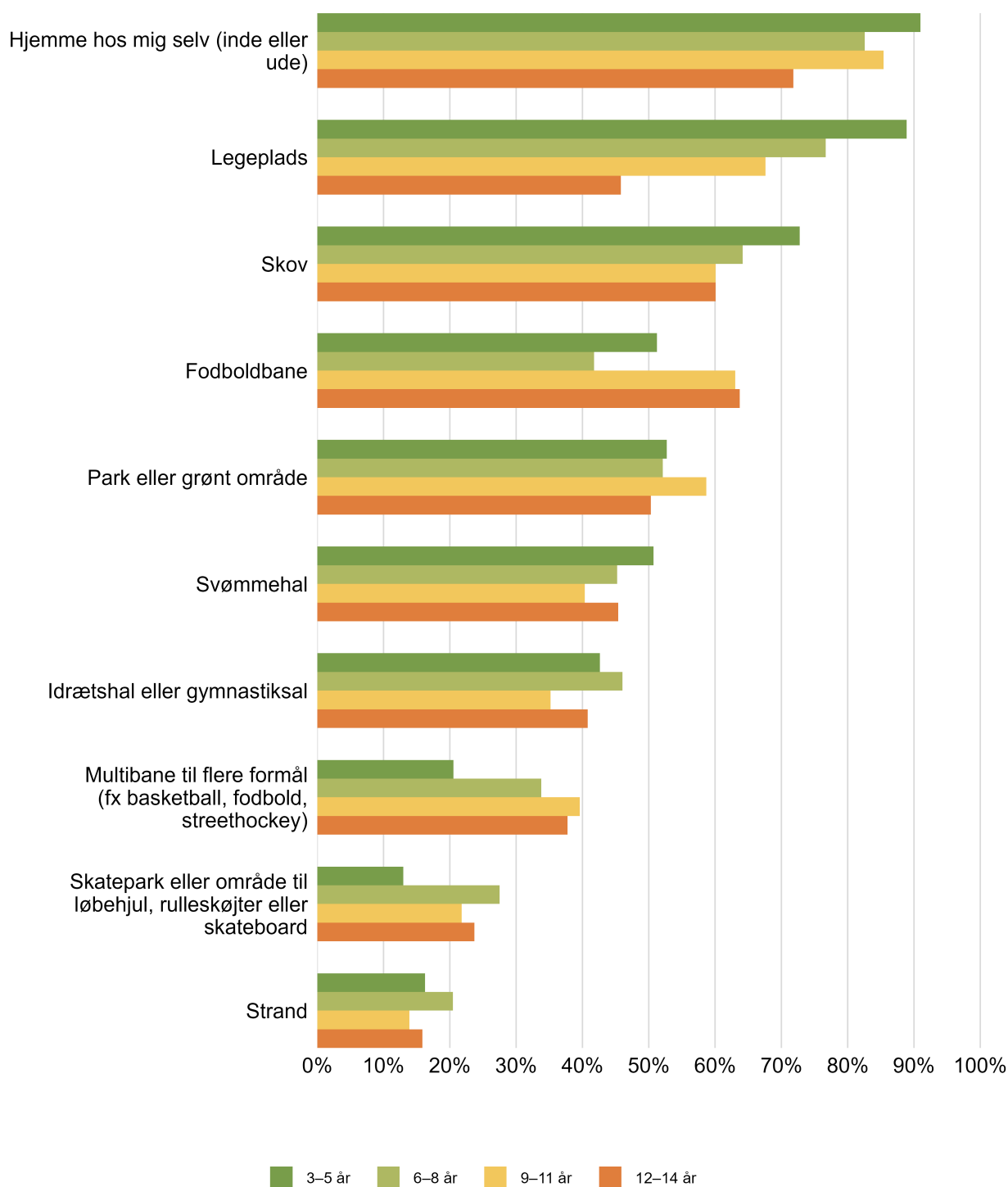
Tabel 58: Andel af børn i Næstved Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter køn og alder (pct.)

Hvor har du gode muligheder for at bevæge dig i det område, hvor du bor?	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Hjemme hos mig selv (inde eller ude)	82,4	83,7	81,3	91,0	82,6	85,4	71,8
Legeplads	69,2	73,4	65,3	88,9	76,7	67,6	45,8
Skov	64,1	64,2	64,0	72,8	64,2	60,1	60,1
Fodboldbane	55,1	48,0	61,7	51,2	41,8	63,0	63,7
Park eller grønt område	53,4	53,4	53,5	52,7	52,1	58,7	50,3
Svømmehal	45,3	50,7	40,3	50,7	45,2	40,3	45,4
Idrætshal eller gymnastiksal	41,1	42,7	39,7	42,6	46,0	35,2	40,8
Multibane til flere formål (fx basketball, fodbold, streethockey)	33,2	32,5	33,8	20,5	33,8	39,6	37,8
Skatepark eller område til løbehjul, rulleskøjter eller skateboard	21,6	23,1	20,2	13,0	27,5	21,8	23,7
Strand	16,6	17,5	15,8	16,3	20,5	13,9	15,9

Figur 30: Andel af børn i Næstved Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter køn



Figur 31: Andel af børn i Næstved Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter alder



Tabel 59: Andel af børn, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

Hvor har du gode muligheder for at bevæge dig i det område, hvor du bor?	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Hjemme hos mig selv (inde eller ude)	82,4	81,5	82,5	81,2
Legeplads	69,2	73,0	68,6	74,4
Skov	64,1	60,9	57,3	55,1
Fodboldbane	55,1	60,4	57,9	60,4
Park eller grønt område	53,4	60,0	57,0	61,8
Svømmehal	45,3	40,6	44,5	46,3
Idrætshal eller gymnastiksal	41,1	43,5	47,2	49,5
Multibane til flere formål (fx basketball, fodbold, streethockey)	33,2	35,5	30,5	36,2
Skatepark eller område til løbehjul, rulleskøjter eller skateboard	21,6	24,7	20,9	23,6
Strand	16,6	31,3	30,6	25,9



Metode

Denne metodebeskrivelse redegør for det videnskabelige fundament og de procedurer, der ligger bag undersøgelsen *Danmark i Bevægelse*. Afsnittet har til formål at sikre gennemsigtighed omkring indsamling, behandling og analyse af data, så resultaterne kan indgå som et fagligt funderet vidensgrundlag for både forskere, kommunale planlæggere samt nationale, regionale og lokale beslutningstagere.

Vision og organisatorisk forankring

Danmark i Bevægelse er forankret organisatorisk hos Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund ved Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet. Projektet er muliggjort gennem en bevilling fra Nordea-fonden og involverer en bred vifte af forskere og praktikere på bevægelses-, idræts- og sundhedsområdet.

Ambitionen er ikke alene at producere statistiske analyser og tal, men at skabe en bro mellem forskning og praksis. Dette gøres blandt andet gennem de såkaldte bevægelsesmøder, hvor projektets forskere besøger landets kommuner for at omsætte data til konkrete anbefalinger, der passer til den lokale kontekst.

Den følgende metodebeskrivelse omhandler den anvendte metode i forbindelse med undersøgelsens spørgeskemaer, herunder spørgeskemaernes indhold, udvælgelse og stikprøver, udsendelse af spørgeskemaerne samt svarprocent og vægtning. Dertil kommer information relateret til de valg, som er truffet, i relation til analyserne og formidlingen af de indsamlede data.

Spørgeskemaernes indhold og besvarelse

Danmark i Bevægelse blev gennemført første gang i 2020 og omfattede personer på 15 år og derover. I 2025 blev undersøgelsen udvidet med en selvstændig og omfattende dataindsamling blandt børn i alderen 3–14 år. Undersøgelsen skaber dermed det første samlede grundlag for at kortlægge og følge udviklingen i børns bevægelsesvaner, både på landsplan og i de enkelte kommuner.

Spørgeskemaerne tager udgangspunkt i et bredt bevægelsesbegreb og undersøger børns bevægelse i dagtilbud og skole, under transport, i hjemmet og i fritiden. Derudover belyser undersøgelsen blandt andet børnenes motivation og barrierer for bevægelse, deres fysiske omgivelser og muligheder for at være aktive samt individuelle forhold såsom funktionsnedsættelser.

Børns fysiske udfoldelse, hverdag og kognitive modenhed ændrer sig markant gennem opvæksten. Spørgeskemaerne er derfor tilpasset børnenes alder og livssituation. Det gælder både spørgeskemaernes sprog og indhold samt, hvem der har besvaret spørgsmålene.

For børn i alderen 3–5 år er spørgeskemaet udelukkende besvaret af en forælder på vegne af barnet. Spørgsmålene omhandler blandt andet barnets motoriske leg, hverdag i dagtilbuddet og familiens rammer for bevægelse.

For børn i alderen 6–11 år består spørgeskemaet af to dele. I den første del svarer forælderen på faktuelle spørgsmål om blandt andet barnets hverdag, transportvaner og deltagelse i idrætsaktiviteter i fritiden. I den anden del inddrages barnet direkte og svarer (med hjælp fra forælderen efter behov) på spørgsmål om egne oplevelser. Det gælder blandt andet aktiv leg, bevægelse i hverdagen og kendskab til muligheder for bevægelse i nærområdet. Forælderen blev instrueret i at lade barnet svare så frit og selvstændigt som muligt og kun hjælpe, hvis barnet havde behov for sproglig eller praktisk støtte.

Børn i alderen 12–14 år har som udgangspunkt selv besvaret spørgeskemaet, men har haft mulighed for at få hjælp fra en forælder. Spørgeskemaets sprog og indhold er tilpasset aldersgruppen og omfatter også emner, der er relevante i overgangen til ungdomslivet.

Den alderstilpassede tilgang gør det muligt både at indsamle faktuelle oplysninger fra forældrene om barnets hverdag og at inddrage barnets egne oplevelser af blandt andet lyst, motivation og bevægelsesglæde. Samtidig er spørgsmålene tilpasset den institutionelle hverdag, der er relevant for barnets alder, hvad enten barnet går i dagtilbud eller skole.

Udvælgelsesstrategi og stikprøver

Danmarks Statistik har foretaget en stratificeret tilfældig udtrækning af børn i målgruppen på baggrund af oplysninger fra CPR-registeret. Udtrækningen er tilrettelagt med henblik på at sikre et tilstrækkeligt datagrundlag til at beskrive børns bevægelsesvaner i alle landets 98 kommuner.

Invitationen til undersøgelsen blev sendt til barnets forældremyndighedsindehaver. Den registerbaserede udvælgelse betyder, at deltagelse ikke forudsætter, at familierne selv har tilmeldt sig undersøgelsen. Dermed reduceres risikoen for rekrutteringsskævhed, som eksempelvis kunne opstå, hvis især idrætsaktive eller ressourcerstærke familier meldte sig frivilligt. Der kan dog fortsat forekomme skævhed som følge af forskelle i, hvilke inviterede familier der vælger at deltage.

Omtrent hvert fjerde barn i målgruppen blev udvalgt til spørgeskemaundersøgelsen. Den omfattende stikprøve skulle sikre et tilstrækkeligt antal besvarelser til at kunne beskrive bevægelsesvanerne i hver af landets 98 kommuner.

Udsendelse af spørgeskemaerne

Selve indsamlingen af data er foregået via Digital Post (e-Boks og mit.dk). Denne metode er valgt, fordi den kombinerer en høj leveringssikkerhed med en officiel karakter, der signalerer undersøgelsens vigtighed over for borgeren. Invitationerne blev udsendt i oktober 2025, og forløbet inkluderede op til fire påmindelser for at sikre, at invitationen ikke blev glemt i en travl hverdag. Invitationerne blev sendt til en tilfældigt udvalgt forælder til de børn, som indgik i stikprøven.

For at anerkende borgernes tidsforbrug er der benyttet incitamenter i form af lodtrækning om skattefrie præmier. Her er der lagt vægt på store, mærkbare præmier (10.000 kr. og 5.000 kr.), da erfaringen viser, at dette har en markant effekt på svarvilligheden hos grupper, der ellers kan være svære at motivere.

Antal besvarelser og svarprocent

På landsplan inviterede vi via forældrene 203.785 børn i alderen 3–14 år til at deltage i undersøgelsen. Heraf blev spørgeskemaet besvaret for 54.994 børn, hvilket svarer til en svarprocent på 27 pct. I Næstved Kommune blev 2.220 børn inviteret, og spørgeskemaet blev besvaret for 598 børn. Det giver en svarprocent på 27 pct.

Tabel 60: Antal inviterede, besvarelser og svarprocent i børneundersøgelsen i Næstved Kommune og på landsplan

	Inviteret	Besvarelser	Svarprocent
Danmark	203.785	54.994	27 pct.
Næstved Kommune	2.220	598	27 pct.

Vægtning og korrektion for skævheder

Selv i store spørgeskemaundersøgelser kan der være systematiske forskelle mellem de personer, der deltager, og dem, der ikke deltager. Eksempelvis kan børn fra ressourcestærke eller idrætsaktive familier være overrepræsenterede blandt deltagerne. Det kan medføre, at undersøgelsens resultater ikke uden videre afspejler hele målgruppen.

For at reducere sådanne skævheder har Danmarks Statistik beregnet vægte, som justerer datamaterialet i forhold til registeroplysninger om populationen af 3–14-årige børn i Danmark.

Vægtene er beregnet på baggrund af barnets køn og alder, uddannelsesniveaue hos den højest uddannede forælder samt forældrenes herkomst. Oplysningerne er kombineret med undersøgelsens geografiske vægtningsstrata. Inden for hvert stratum summerer vægtene til antallet af børn i den tilsvarende population, og samlet summerer de til hele børnepopulationens størrelse.

Vægtningen indebærer, at grupper, der er underrepræsenterede blandt besvarelsene, får relativt større betydning i beregningerne, mens overrepræsenterede grupper får relativt mindre betydning. Dermed reduceres kendte demografiske og socioøkonomiske skævheder, og resultaterne giver et mere retvisende billede af børnepopulationen i Næstved Kommune og de øvrige geografiske områder, der indgår i rapporten.

Vægtningen reducerer kendte skævheder, men kan ikke korrigere for forskelle mellem deltagere og ikke-deltagere, som ikke opfanges af de anvendte registeroplysninger. Resultaterne kan derfor fortsat være påvirket af skævheder, som vægtningen ikke tager højde for.

Hvornår er en forskel en reel forskel?

Resultaterne i rapportens tabeller og figurer er estimater og derfor forbundet med statistisk usikkerhed. Det skal man være opmærksom på, når kommunens resultater sammenlignes med kommunetypen, regionen eller hele landet.

For resultater, der omfatter alle børn i kommunen, vil en forskel på omkring 5 procentpoint i mange tilfælde kunne påvises som statistisk signifikant. Ved meget lave eller meget høje andele kan også mindre forskelle være statistisk signifikante. De 5 procentpoint skal alene give en overordnet forståelse af undersøgelsens statistiske styrke og udgør ikke en fast grænse. Hvor stor en forskel der kan påvises, afhænger blandt andet af antallet af besvarelser i den konkrete analyse og størrelsen på den andel, der estimeres. Resultater for afgrænsede grupper af børn, eksempelvis skolebørn, er typisk mere usikre end resultater for alle børn i kommunen.

Kommunetyper

I Danmark varierer rammerne for bevægelse betydeligt pga. forskelle i bl.a. sociale forhold, geografi og infrastruktur. Det er derfor som hovedregel ikke rimeligt at sammenligne en tætpakket hovedstadskommune med en udstrakt landkommune. For at skabe en retfærdig ramme for benchmarking har vi inddelt landets 98 kommuner i 9 specifikke kommunetyper.

Inddelingen hviler på en model fra Danmarks Statistik, der forener urbaniseringsgrad med jobtilgængelighed. Urbaniseringen handler om kommunens fysiske struktur og størrelsen på dens største by, mens jobtilgængeligheden måler, hvor centralt kommunen ligger i forhold til det økonomiske netværk.

Jobtilgængelighed beregnes på sogneniveau med en tidsvægtning: Job i eget sogn vægter 100 %, mens job over en times transport væk næsten ingen betydning har for kommunens profil. Dette giver et præcist billede af, hvor "tæt" på begivenhedernes centrum borgerne lever. For at gøre modellen endnu mere brugbar har vi anvendt et socioøkonomisk indeks, der ser på uddannelse, indkomst og beskæftigelse, så vi kan skelne mellem kommuner med forskellige sociale behov.

Næstved Kommune indgår i kommunetypen “Provinsbykommuner – type 2”, som også omfatter Esbjerg Kommune, Fredericia Kommune, Helsingør Kommune, Køge Kommune, Randers Kommune og Slagelse Kommune.

Karakteristik af de 9 kommunetyper

Den geografiske og socioøkonomiske profilering af kommunetyperne er afgørende for at forstå de forskellige vilkår for bevægelse.

- *Storbykommunerne*, som i denne undersøgelse inkluderer København, Aarhus, Odense og Aalborg, udgør landets tætteste og mest urbaniserede områder. Geografisk er de præget af en tæt bygningsmasse og store uddannelsesmiljøer, hvilket demografisk afspejles i en relativt ung befolkning med mange studerende og unge voksne. Socioøkonomisk har disse kommuner et højt gennemsnitligt uddannelsesniveau og en infrastruktur, der understøtter aktiv transport som cykling og gang.
- *Hovedstadskommunerne (Type 1 og 2)* er geografisk placeret omkring København og er opdelt i to typer efter deres sociale profil. Type 1 består af velstående omegnskommuner med det højeste gennemsnitlige uddannelsesniveau og indkomst i landet, hvilket ofte hænger sammen med en stabil demografi af ressourcestærke borgere. Type 2 er de mere tætbyggede forstadsområder med en større andel af etageboliger. Her er befolkningen mere socioøkonomisk varieret, hvilket giver andre udfordringer i forhold til adgangen til det aktive liv.
- *Provinsbykommunerne (Type 1 og 2)* omfatter landets øvrige store byer. Type 1 repræsenterer regionale vækstbyer som f.eks. Roskilde eller Vejle, der geografisk ligger centralt med gode forbindelser og demografisk tiltrækker erhvervsaktive borgere. Type 2 dækker byer med en stærkere industriel historik og et middelhøjt uddannelsesniveau, hvor de geografiske afstande til idrætsfaciliteter kan variere meget mellem bymidten og yderområderne.
- *Oplandskommunerne (Type 1 og 2)* er typisk pendlerkommuner i nærheden af de større byer. Type 1 er præget af geografisk ekspansion af parcelhusområder og en demografi domineret af ressourcestærke børnefamilier med høj beskæftigelse. Type 2 har en mere spredt bebyggelse og en varieret socioøkonomi, hvor de geografiske afstande betyder, at bilen ofte spiller en dominerende rolle i hverdagens logistik.
- *Landkommunerne (Type 1 og 2)* dækker de største geografiske arealer med den laveste befolkningstæthed. Type 1 har ofte en stabil økonomi baseret på turisme eller landbrug og en befolkning præget af stærke lokale fællesskaber, hvor naturen er en naturlig ramme for bevægelse. Type 2 repræsenterer de mest udfordrede yderkommuner, der geografisk ligger fjernt fra store jobcentre. Demografisk er de præget af en aldrende befolkning, og socioøkonomisk råder borgerne over færre ressourcer, hvilket gør sikringen af lighed i sundhed og adgang til faciliteter til en central udfordring.



Bilag

Aktiviteter på vand	100
Andre boldspil	102
Andre idrætsaktiviteter	106
Cykling (ikke som transport)	110
Dans	112
Fitness og fysisk træning	116
Gymnastik	119
Gå- og vandreture (ikke som transport)	121
Holdboldspil	123
Løb (ikke som transport)	127
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	129
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	131
Svømning	135
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	137
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	139

Aktiviteter på vand

Tabel 61: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Aktiviteter på vand” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiviteter på vand	2,5	1,9	3,1	2,5	<1,0	1,0	5,6
- Stand up paddle	<1,0	<1,0	1,1	<1,0	<1,0	<1,0	2,3
- Kano	<1,0	<1,0	1,2	2,5	<1,0	<1,0	<1,0
- Sejlsport	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Kajak	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Roning	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Vandski, wakeboard	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Surfing	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Windsurfing, kitesurfing	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 62: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Aktiviteter på vand” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Aktiviteter på vand	3–14 år	2,5	2,8	3,0	2,8
- Stand up paddle	3–14 år	<1,0	1,4	1,2	1,5
- Kano	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Sejlsport	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Kajak	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Roning	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Vandski, wakeboard	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Surfing	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Windsurfing, kitesurfing	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Andre boldspil

Tabel 63: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre boldspil” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre boldspil	13,6	11,3	15,8	10,6	6,0	15,8	21,6
- Badminton	6,7	5,9	7,6	4,9	3,6	6,4	11,7
- Bordtennis	4,6	3,2	5,9	3,5	<1,0	6,7	7,9
- Tennis	2,2	1,0	3,2	1,0	2,6	1,7	3,1
- Minigolf	1,6	2,2	1,1	4,1	<1,0	1,9	<1,0
- Padel	1,5	<1,0	2,2	<1,0	<1,0	1,6	4,1
- Golf	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	1,1	<1,0	<1,0
- Fodboldgolf	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Pickleball	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Krolf	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Squash	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 64: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre boldspil” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Andre boldspil	3–14 år	13,6	14,7	15,0	17,3
- Badminton	3–14 år	6,7	6,7	7,2	8,4
- Bordtennis	3–14 år	4,6	5,1	5,3	6,2
- Tennis	3–14 år	2,2	1,7	2,2	2,7
- Minigolf	3–14 år	1,6	<1,0	1,2	1,2
- Padel	3–14 år	1,5	1,9	1,7	2,1
- Golf	3–14 år	<1,0	<1,0	1,0	1,0
- Fodboldgolf	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Pickleball	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Krolf	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Squash	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 65: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Andre boldspil” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Andre boldspil	33,3	6,9	63,4	12,8
- Badminton	34,1	6,4	58,2	12,8
- Bordtennis	25,8	5,7	72,6	16,5
- Tennis	–	–	–	–
- Minigolf	–	–	–	–
- Padel	–	–	–	–
- Golf	–	–	–	–
- Fodboldgolf	–	–	–	–
- Pickleball	–	–	–	–
- Krolf	–	–	–	–
- Squash	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 66: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Andre boldspil” (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Andre boldspil	53,2	48,4	6,8	62,2	15,7	6,6
- Badminton	49,7	54,3	<1,0	59,4	9,1	3,1
- Bordtennis	39,5	42,2	11,2	75,6	21,7	5,1
- Tennis	–	–	–	–	–	–
- Minigolf	–	–	–	–	–	–
- Padel	–	–	–	–	–	–
- Golf	–	–	–	–	–	–
- Fodboldgolf	–	–	–	–	–	–
- Pickleball	–	–	–	–	–	–
- Krolf	–	–	–	–	–	–
- Squash	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre idrætsaktiviteter

Tabel 67: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre idrætsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre idrætsaktiviteter	19,2	20,4	18,1	17,1	21,4	19,9	18,4
- Ridning	6,6	10,9	2,5	4,4	8,6	8,7	4,7
- Kæphest	4,1	6,7	1,7	5,0	4,5	5,8	1,3
- Kampsport	3,2	2,0	4,4	4,0	5,8	2,3	<1,0
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	2,9	<1,0	5,2	x	1,1	2,0	5,6
- Bowling	1,8	2,4	1,2	1,4	1,1	1,1	3,4
- Atletik	1,8	1,2	2,3	1,7	1,8	1,9	1,7
- Klatring	1,6	<1,0	2,2	4,5	<1,0	1,6	<1,0
- Billard, pool, snooker	1,4	2,1	<1,0	x	<1,0	1,9	2,2
- Skydning	1,2	1,0	1,3	x	1,0	2,0	<1,0
- Dart	<1,0	1,3	<1,0	x	<1,0	<1,0	1,4
- Rollespil (LARP)	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	1,0	<1,0	1,5
- Skøjteløb	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	1,0	1,3
- Motorsport på 2 hjul	<1,0	<1,0	<1,0	x	1,0	<1,0	<1,0
- Bueskydning	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Boulderering	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Motorsport på 4 hjul	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Petanque	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Discgolf	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Triathlon, duathlon	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Cheerleading	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 68: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre idrætsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Andre idrætsaktiviteter	3–14 år	19,2	17,7	18,0	17,9
- Ridning	3–14 år	6,6	4,5	5,8	4,7
- Kæphest	3–14 år	4,1	2,5	2,6	2,3
- Kampsport	3–14 år	3,2	3,5	3,4	3,6
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	6–14 år	2,9	3,2	3,8	3,2
- Bowling	3–14 år	1,8	1,5	1,3	1,4
- Atletik	3–14 år	1,8	1,9	1,0	1,5
- Klatring	3–14 år	1,6	1,8	1,8	2,0
- Billard, pool, snooker	6–14 år	1,4	<1,0	1,1	1,2
- Skydning	6–14 år	1,2	<1,0	<1,0	<1,0
- Dart	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Rollespil (LARP)	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skøjteløb	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Motorsport på 2 hjul	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Bueskydning	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Bouldering	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Motorsport på 4 hjul	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Petanque	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Discgolf	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Triathlon, duathlon	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Cheerleading	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 69: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Andre idrætsaktiviteter" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Andre idrætsaktiviteter	51,1	3,3	61,1	10,6
- Ridning	53,2	3,8	42,3	11,7
- Kæphest	–	–	–	–
- Kampsport	–	–	–	–
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	–	–	–	–
- Bowling	–	–	–	–
- Atletik	–	–	–	–
- Klatring	–	–	–	–
- Billard, pool, snooker	–	–	–	–
- Skydning	–	–	–	–
- Dart	–	–	–	–
- Rollespil (LARP)	–	–	–	–
- Skøjteløb	–	–	–	–
- Motorsport på 2 hjul	–	–	–	–
- Bueskydning	–	–	–	–
- Bouldering	–	–	–	–
- Motorsport på 4 hjul	–	–	–	–
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	–	–	–	–
- Petanque	–	–	–	–
- Discgolf	–	–	–	–
- Triathlon, duathlon	–	–	–	–
- Cheerleading	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 70: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Andre idrætsaktiviteter” (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Andre idrætsaktiviteter	58,8	33,9	13,0	51,4	25,7	23,0
- Ridning	68,8	20,6	7,2	26,3	25,0	22,1
- Kæphest	–	–	–	–	–	–
- Kampsport	–	–	–	–	–	–
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	–	–	–	–	–	–
- Bowling	–	–	–	–	–	–
- Atletik	–	–	–	–	–	–
- Klatring	–	–	–	–	–	–
- Billard, pool, snooker	–	–	–	–	–	–
- Skydning	–	–	–	–	–	–
- Dart	–	–	–	–	–	–
- Rollespil (LARP)	–	–	–	–	–	–
- Skøjteløb	–	–	–	–	–	–
- Motorsport på 2 hjul	–	–	–	–	–	–
- Bueskydning	–	–	–	–	–	–
- Bouldering	–	–	–	–	–	–
- Motorsport på 4 hjul	–	–	–	–	–	–
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	–	–	–	–	–	–
- Petanque	–	–	–	–	–	–
- Discgolf	–	–	–	–	–	–
- Triathlon, duathlon	–	–	–	–	–	–
- Cheerleading	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Cykling (ikke som transport)

Tabel 71: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Cykling (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Cykling (ikke som transport)	61,7	60,7	62,6	86,4	62,6	60,7	39,6
- Cykling (på 'hverdagscykel')	52,1	52,5	51,7	x	60,8	59,2	37,1
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	2,5	<1,0	5,0	x	1,5	2,6	3,4
- Landevejscykling (på racercykel)	2,4	1,3	3,4	x	4,1	1,5	1,6

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 72: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Cykling (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Cykling (ikke som transport)	3–14 år	61,7	62,6	62,4	62,3
- Cykling (på 'hverdagscykel')	6–14 år	52,1	50,6	51,3	50,1
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	6–14 år	2,5	4,6	4,2	4,8
- Landevejscykling (på racercykel)	6–14 år	2,4	1,9	2,4	2,5

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 73: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Cykling (ikke som transport)" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Cykling (ikke som transport)	2,5	1,1	88,7	16,0
- Cykling (på 'hverdagscykel')	2,3	<1,0	88,5	15,9
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	–	–	–	–
- Landevejscykling (på racercykel)	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 74: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Cykling (ikke som transport)" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Cykling (ikke som transport)	77,3	55,7	16,0	41,5	3,8	22,4
- Cykling (på 'hverdagscykel')	69,9	55,4	7,9	45,5	1,8	28,8
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	–	–	–	–	–	–
- Landevejscykling (på racercykel)	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Dans

Tabel 75: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Dans” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Dans	22,4	32,8	12,6	49,4	22,6	9,6	10,1
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	4,5	8,4	1,1	x	x	x	4,5
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	3,2	6,6	<1,0	x	x	x	3,2
- Showdance	2,0	4,2	<1,0	x	x	x	2,0
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0
- Ballet	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0
- Fitnessdans	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 76: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Dans” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Dans	3–14 år	22,4	21,6	20,5	21,4
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	12–14 år	4,5	3,8	4,1	4,3
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	12–14 år	3,2	3,5	4,0	3,8
- Showdance	12–14 år	2,0	3,0	2,6	2,9
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	12–14 år	<1,0	2,1	2,4	2,0
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Ballet	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Fitnessdans	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 77: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Dans" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Dans	28,0	8,2	64,0	14,1
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	–	–	–	–
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	–	–	–	–
- Showdance	–	–	–	–
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	–	–	–	–
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	–	–	–	–
- Ballet	–	–	–	–
- Fitnessdans	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 78: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Dans" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Dans	52,8	46,2	10,4	52,9	22,5	24,1
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	–	–	–	–	–	–
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	–	–	–	–	–	–
- Showdance	–	–	–	–	–	–
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	–	–	–	–	–	–
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	–	–	–	–	–	–
- Ballet	–	–	–	–	–	–
- Fitnessdans	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Fitness og fysisk træning

Tabel 79: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Fitness og fysisk træning” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fitness og fysisk træning	31,3	26,6	35,5	x	x	x	31,3
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	27,8	22,7	32,5	x	x	x	27,8
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	12,5	9,4	15,3	x	x	x	12,5
- Crossfit	<1,0	1,5	<1,0	x	x	x	<1,0
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	<1,0	1,1	<1,0	x	x	x	<1,0
- Aerobic, step	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 80: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Fitness og fysisk træning” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Fitness og fysisk træning	12–14 år	31,3	36,9	38,3	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	12–14 år	27,8	32,2	33,1	34,2
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	12–14 år	12,5	18,8	17,6	18,0
- Crossfit	12–14 år	<1,0	2,2	2,6	2,6
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	12–14 år	<1,0	2,2	3,0	3,4
- Aerobic, step	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Spinning	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 81: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Fitness og fysisk træning” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Fitness og fysisk træning	30,3	29,2	54,7	2,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	26,5	31,3	53,4	2,8
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	–	–	–	–
- Crossfit	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 82: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Fitness og fysisk træning	45,7	25,9	<1,0	38,1	9,9	39,4
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	48,6	25,8	<1,0	38,7	11,2	38,9
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	–	–	–	–	–	–
- Crossfit	–	–	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Gymnastik

Tabel 83: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Gymnastik” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gymnastik	25,6	34,9	16,9	38,7	35,6	19,5	10,1
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	19,3	28,6	10,2	x	32,1	17,0	9,2
- Stortrampolin	2,7	2,1	3,3	x	4,5	2,1	1,7
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	1,8	2,0	1,7	x	1,0	2,8	1,7

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 84: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Gymnastik” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Gymnastik	3–14 år	25,6	28,5	30,0	29,3
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	6–14 år	19,3	19,7	21,2	20,3
- Stortrampolin	6–14 år	2,7	2,6	2,8	3,1
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	6–14 år	1,8	1,9	2,2	2,8

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 85: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gymnastik" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gymnastik	81,6	3,6	23,1	5,6
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	88,9	5,2	17,8	2,1
- Stortrampolin	–	–	–	–
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 86: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gymnastik" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Gymnastik	33,7	23,2	7,4	56,4	25,8	19,7
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	18,1	14,0	3,5	67,0	31,2	19,9
- Stortrampolin	–	–	–	–	–	–
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Gå- og vandreture (ikke som transport)

Tabel 87: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Gå- og vandreture (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gå- og vandreture (ikke som transport)	74,9	78,1	71,8	84,0	76,6	74,7	65,1
- Gåture uden hund	58,0	61,8	54,4	68,4	67,3	53,0	44,6
- Gåture med hund	32,9	36,4	29,6	34,7	24,7	40,1	32,2

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 88: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Gå- og vandreture (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Gå- og vandreture (ikke som transport)	3–14 år	74,9	74,4	73,4	72,4
- Gåture uden hund	3–14 år	58,0	60,0	57,8	59,1
- Gåture med hund	3–14 år	32,9	29,0	30,2	26,6

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 89: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Gå- og vandreture (ikke som transport)” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gå- og vandreture (ikke som transport)	4,9	2,6	82,3	20,7
- Gåture uden hund	6,3	3,3	81,2	19,6
- Gåture med hund	<1,0	<1,0	85,4	20,2

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 90: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gå- og vandreture (ikke som transport)" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Gå- og vandreture (ikke som transport)	93,1	64,7	34,4	35,7	8,3	19,4
- Gåture uden hund	93,1	64,2	36,2	41,6	10,1	14,2
- Gåture med hund	85,9	61,7	29,2	16,0	2,5	24,6

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Holdboldspil

Tabel 91: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Holdboldspil" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Holdboldspil	49,5	33,0	64,9	65,3	40,8	41,8	50,8
- Fodbold	43,8	27,7	58,9	61,4	35,9	34,2	44,7
- Håndbold	8,6	7,3	9,9	13,7	6,9	8,0	6,4
- Basketball	6,0	2,1	9,7	5,3	1,8	4,1	12,4
- Volleyball	1,4	<1,0	1,8	<1,0	<1,0	2,6	2,0
- Floorball	1,2	<1,0	1,4	1,4	<1,0	<1,0	1,7
- Amerikansk fodbold	<1,0	<1,0	1,0	x	<1,0	<1,0	1,5
- Hockey	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Cricket	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Beachvolley	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Futsal	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Ishockey	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Rugby	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Softball	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 92: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Holdboldspil” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Holdboldspil	3–14 år	49,5	53,9	51,6	54,4
- Fodbold	3–14 år	43,8	45,2	43,4	45,5
- Håndbold	3–14 år	8,6	11,4	10,8	12,7
- Basketball	3–14 år	6,0	5,4	5,3	5,8
- Volleyball	3–14 år	1,4	2,1	1,8	1,9
- Floorball	3–14 år	1,2	1,3	1,3	1,3
- Amerikansk fodbold	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Hockey	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Cricket	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Beachvolley	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Futsal	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Ishockey	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Rugby	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Softball	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 93: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Holdboldspil" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Holdboldspil	58,4	3,0	55,1	13,3
- Fodbold	49,1	3,0	55,2	13,2
- Håndbold	74,6	3,2	35,5	5,0
- Basketball	26,0	<1,0	80,7	16,3
- Volleyball	–	–	–	–
- Floorball	–	–	–	–
- Amerikansk fodbold	–	–	–	–
- Hockey	–	–	–	–
- Cricket	–	–	–	–
- Beachvolley	–	–	–	–
- Futsal	–	–	–	–
- Ishockey	–	–	–	–
- Rugby	–	–	–	–
- Softball	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 94: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Holdboldspil" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Holdboldspil	49,8	41,0	11,1	72,7	22,5	14,4
- Fodbold	52,5	40,6	11,9	72,6	19,8	12,1
- Håndbold	35,4	29,5	7,9	62,3	26,5	11,8
- Basketball	29,8	36,6	4,5	75,2	2,0	27,5
- Volleyball	–	–	–	–	–	–
- Floorball	–	–	–	–	–	–
- Amerikansk fodbold	–	–	–	–	–	–
- Hockey	–	–	–	–	–	–
- Cricket	–	–	–	–	–	–
- Beachvolley	–	–	–	–	–	–
- Futsal	–	–	–	–	–	–
- Ishockey	–	–	–	–	–	–
- Rugby	–	–	–	–	–	–
- Softball	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Løb (ikke som transport)

Tabel 95: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Løb (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Løb (ikke som transport)	32,3	29,0	35,3	44,4	19,0	28,8	37,4
- Løbeture	26,7	24,6	28,8	x	16,4	26,4	36,8
- Orienteringsløb	2,0	<1,0	3,5	x	2,6	2,9	<1,0
- Trailløb, crossløb	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 96: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Løb (ikke som transport)” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Løb (ikke som transport)	3–14 år	32,3	34,5	31,7	31,7
- Løbeture	6–14 år	26,7	31,9	29,1	30,0
- Orienteringsløb	6–14 år	2,0	1,5	1,6	1,6
- Trailløb, crossløb	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 97: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Løb (ikke som transport)" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Løb (ikke som transport)	21,3	2,5	78,2	18,1
- Løbeture	27,3	3,0	77,2	15,3
- Orienteringsløb	–	–	–	–
- Trailløb, crossløb	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 98: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Løb (ikke som transport)" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Løb (ikke som transport)	58,9	39,8	7,7	37,9	4,9	18,8
- Løbeture	46,0	32,5	1,6	40,9	2,9	26,5
- Orienteringsløb	–	–	–	–	–	–
- Trailløb, crossløb	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning

Tabel 99: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	5,1	6,9	3,4	9,0	6,3	1,4	4,0
- Yoga	4,8	6,7	3,1	9,0	6,3	1,4	2,9
- Pilates	1,1	1,1	1,1	x	x	x	1,1

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 100: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	3–14 år	5,1	4,2	4,3	4,5
- Yoga	3–14 år	4,8	4,1	4,1	4,3
- Pilates	12–14 år	1,1	<1,0	1,2	1,6

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 101: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	10,0	2,9	79,9	12,4
- Yoga	10,6	<1,0	81,8	13,2
- Pilates	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 102: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning” (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	64,2	31,2	6,8	28,7	13,8	20,1
- Yoga	68,0	33,1	7,2	30,4	11,6	18,4
- Pilates	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt

Tabel 103: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	27,3	29,3	25,3	22,2	36,6	29,3	20,9
- Løbehjul (ikke elektrisk)	20,6	21,3	19,9	21,4	28,0	23,3	10,2
- Rulleskøjteløb	10,5	17,6	3,7	4,9	17,2	12,8	6,7
- BMX	3,3	<1,0	6,1	x	1,9	3,5	4,6
- Streetbasket	2,7	1,3	4,1	x	<1,0	3,1	4,1
- Skateboard, longboard, carver board	2,3	2,9	1,8	1,4	1,4	5,7	<1,0
- Parkour, freerunning, tricking	<1,0	<1,0	1,2	x	<1,0	<1,0	1,3
- Streetsoccer, panna	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Calisthenics, street workout	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelen for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 104: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	3–14 år	27,3	30,7	27,4	29,1
- Løbehjul (ikke elektrisk)	3–14 år	20,6	25,0	21,4	22,9
- Rulleskøjteløb	3–14 år	10,5	9,8	9,5	9,9
- BMX	6–14 år	3,3	1,8	1,7	1,4
- Streetbasket	6–14 år	2,7	1,6	1,6	1,9
- Skateboard, longboard, carver board	3–14 år	2,3	4,1	3,5	4,0
- Parkour, freerunning, tricking	6–14 år	<1,0	1,6	1,4	1,7
- Streetsoccer, panna	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Calisthenics, street workout	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 105: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	5,9	<1,0	92,8	9,8
- Løbehjul (ikke elektrisk)	1,6	<1,0	94,1	10,5
- Rulleskøjteløb	8,2	<1,0	88,9	5,8
- BMX	–	–	–	–
- Streetbasket	–	–	–	–
- Skateboard, longboard, carver board	–	–	–	–
- Parkour, freerunning, tricking	–	–	–	–
- Streetsoccer, panna	–	–	–	–
- Calisthenics, street workout	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 106: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	53,3	60,5	5,9	59,6	2,3	29,9
- Løbehjul (ikke elektrisk)	52,2	67,8	5,9	50,9	1,5	30,6
- Rulleskøjteløb	56,7	52,9	3,8	59,0	1,9	33,0
- BMX	–	–	–	–	–	–
- Streetbasket	–	–	–	–	–	–
- Skateboard, longboard, carver board	–	–	–	–	–	–
- Parkour, freerunning, tricking	–	–	–	–	–	–
- Streetsoccer, panna	–	–	–	–	–	–
- Calisthenics, street workout	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Svømning

Tabel 107: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Aktiviteter i vand” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiviteter i vand	46,2	48,1	44,5	53,1	54,3	51,7	27,1
- Svømning	46,2	48,1	44,5	53,1	54,3	51,7	27,1

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 108: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Aktiviteter i vand” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Aktiviteter i vand	3–14 år	46,2	42,1	44,9	46,1
- Svømning	3–14 år	46,2	42,1	44,9	46,1

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 109: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Aktiviteter i vand” (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Aktiviteter i vand	38,4	4,7	60,9	13,9
- Svømning	38,4	4,7	60,9	13,9

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 110: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af “Aktiviteter i vand” (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Aktiviteter i vand	71,9	49,6	14,9	34,3	16,0	10,9
- Svømning	71,9	49,6	14,9	34,3	16,0	10,9

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Udelivsaktiviteter og friluftsliv

Tabel 111: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Udelivsaktiviteter og friluftsliv” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	17,0	11,1	22,6	21,1	17,3	15,0	15,1
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	7,9	6,1	9,5	12,5	6,8	6,3	6,2
- Spejder, FDF	6,4	5,0	7,8	4,3	8,6	9,1	3,7
- Fiskeri	4,2	1,2	7,0	4,3	2,9	2,2	7,3
- Jagt	1,2	<1,0	2,3	1,4	<1,0	1,5	1,9
- Geocaching	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 112: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Udelivsaktiviteter og friluftsliv” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	3–14 år	17,0	15,3	15,9	16,4
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	3–14 år	7,9	6,7	6,9	6,8
- Spejder, FDF	3–14 år	6,4	6,1	6,5	7,7
- Fiskeri	3–14 år	4,2	4,3	4,3	4,0
- Jagt	3–14 år	1,2	<1,0	<1,0	<1,0
- Geocaching	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 113: Organiseringsformer blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	41,0	<1,0	63,0	9,6
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	13,6	<1,0	83,4	18,3
- Spejder, FDF	96,0	<1,0	9,9	<1,0
- Fiskeri	–	–	–	–
- Jagt	–	–	–	–
- Geocaching	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 114: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Næstved Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" (pct.)

	Forældre	Søskende	Bedsteforældre	Venner	Andre personer	Alene
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	68,5	50,3	12,5	37,7	17,4	12,1
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	85,8	66,9	20,6	33,5	23,3	1,6
- Spejder, FDF	29,4	20,6	<1,0	51,4	20,7	24,8
- Fiskeri	–	–	–	–	–	–
- Jagt	–	–	–	–	–	–
- Geocaching	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelen summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter

Tabel 115: Andel af børn i Næstved Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Næstved	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	20,4	30,7	10,8	19,7	22,6	18,9	20,4
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,1	17,1	7,3	11,4	11,1	13,8	12,0
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	11,4	19,9	3,5	13,3	14,6	7,6	10,3
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	3,8	6,1	1,6	2,4	2,7	4,3	5,6

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 116: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for “Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter” eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Næstved Kommune, sammenlignelige provinsbykommuner, Region Sjælland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Næstved	Sammenlignelige provinsbykommuner	Region Sjælland	Hele landet
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	3–14 år	20,4	20,0	20,0	22,2
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	3–14 år	12,1	12,8	13,3	15,1
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	3–14 år	11,4	9,4	9,4	10,1
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	3–14 år	3,8	2,7	2,5	2,8

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelen er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Danmark i Bevægelse

Danmark i Bevægelse er den største nationale undersøgelse af danskernes bevægelsesvaner og kommunernes mål og indsatser for bevægelsesfremme. Formålet er at skabe viden, der kan styrke bevægelse og deltagelse i idrætsfællesskaber.

Undersøgelsen udføres af Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (sdu.dk/cisc) ved Syddansk Universitet og er støttet af **Nordea-fonden**.

**NORDEA
FONDEN**

Vi støtter gode liv

Se mere på sdu.dk/da/forskning/danmark-i-bevaegelse



Syddansk Universitet
Campusvej 55
DK-5230 Odense

Telefon: +45 6550 1000
sdu@sdu.dk

www.sdu.dk

