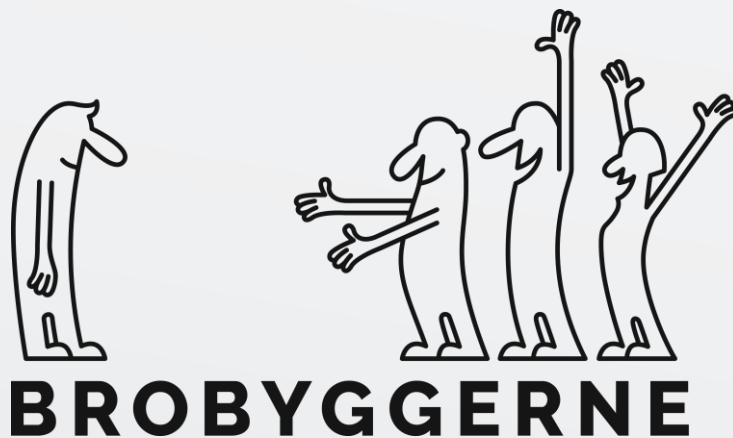


Workshop:

HVORDAN FÅR VI FLERE SENIORER MED I VORES FÆLLESSKABER?



- Sammen finder vi vej ind i fællesskaber

Forenings- og Fritidskonference d. 28. februar 2026

Betina Rasmussen, Kicki Hesselberg og Simon Svensson



NÆSTVED

Program

- Velkomst
- Introduktion til Brobyggerne
- Idégenerering og erfaringsudveksling
- Fra idé til handling
- Afrunding og tak for i dag

Brobyggerne på ældreområdet

- Nyoprettet indsats
- Vores formål er, at
*hjælpe flere seniorer ind i fællesskaberne
for at forebygge ensomhed, styrke trivsel og holde dem
aktive socialt, mentalt og fysisk.*
- Øge samarbejdet mellem civilsamfundet, kommunen og den enkelte borger.

Indsatser - og hvad vi bl.a. kan gøre for jer

1:1 brobygning for den enkelte seniorer mod fællesskaber som deltager og/eller frivillig via hjemmebesøg, følgeskab og opfølgning.

Måske nye medlemmer til jeres forening

Måske nye frivillige til jeres forening

Understøtte opstart af nye aktiviteter eller fællesskaber.

Kan være i samarbejde med jer

Understøtte udviklingen af de kommunale aktivitetscentre, så de i højere grad bliver åbne **folkehuse** i lokalområderne og involvere flere målgrupper.

Potentielle nye medlemmer el. samarbejdspartnere

Lokaler, som I kan bruge

Synliggøre den brede palet af muligheder for at indgå i fællesskaber og give sparring til kollegaer og samarbejdspartnere.

Synliggørelse
af jeres tilbud

Jeres
sparringspartner

Opbygge relationer og være i løbende dialog om koordinering, samarbejde og udvikling med foreningsliv, aktivitetscentre, sundhedsindsatser og andre relevante aktører.

Også med
jeres forening

Samarbejde
på tværs

I kan altid kontakte os...



☎ 55 88 20 20

✉ brobygggerne@naestved.dk

Læs mere på:

🌐 www.naestved.dk/brobygggerne

Idégenerering og erfaringsudveksling

- Grupper af 3 personer
- Vælg enten "Medlemmer" eller "Frivillige"
 - hvis der er tid udfyld begge
- Spørgsmål 1, 2 og 3
- Post-it's med de ca. 3 bedste pointer til hvert af de 3 spørgsmål hænges på plancherne



Inspiration til idégenerering

Hvad kan I gøre anderledes for at tiltrække nye medlemmer/frivillige, som er seniorer?

Hvad gør/har I gjort, som er/var effektivt til at tiltrække medlemmer/frivillige?

Hvad kan I gøre sammen med andre for at få nye medlemmer/frivillige?

Nye målgrupper

Tilpasning af aktiviteter

Den gode velkomst

Nye frivillig roller

Tilgængelighed

Opsøgende arbejde

Ambassadører

Markedsførings tiltag

Arrangementer

Fælles frivillig bank

Introdag flere foreninger sammen



BROBYGGERNE



NÆSTVED

Opsamling: Hvad kan I gøre anderledes for at tiltrække nye medlemmer/frivillige, som er seniorer?

Medlemmer

Via
hjemmepleje
n

SOME

Via
lokale
medier

Fælles digital
kalender til
særlige
arrangementer
fx foredrag og
musik

Kontakt til
aktivitetscentre

Kontakt til
omsorgsboliger

Tag din
nabo med

Samarbejde
med andre
foreninger

Aktiv by -
Næstved

Udvide samarbejde
mellem
organisationer med
aktiviteter uden for
ens eget felt

Frivillige

Fagpersoner

Samarbejde
med lignende
foreninger

Annoncering

Senior
folkemøde

Foreningernes
dag

Synlighed i
lokalsamfundet

Via medlems-
undersøgelse

Jobindex



BROBYGGERNE



NÆSTVED

Opsamling: Hvad gør/har I gjort, som er/var effektivt til at tiltrække medlemmer/frivillige?

Medlemmer

Tiltrække
yngre
seniorer

Senior
folkemøde

Events

Synlighed

Invitation til
off. dansedag

Foreningerne
s dag

naestved.nu

Social
kompas

Frivillige

Reklame ved
foredragene

Medlems-
undersøgelse

Opsamling: Hvad kan I gøre sammen med andre for at få nye medlemmer/frivillige?

Medlemmer

Annoncering i ugeavisen – for folk der ikke bruger Facebook

Idrætspas – afprøve forskellige tilbud gratis

Områdepas fx i Tappernøje, Glumsø, Fuglebjerg, Karrebæksminde

Kulturpas – afprøve forskellige tilbud gratis

Frivillige

Samarbejde med andre frivillige organisationer

Annoncering i ugeavisen – for folk der ikke bruger Facebook

Kulturpas – afprøve forskellige tilbud gratis

Idrætspas – afprøve forskellige tilbud gratis

Områdepas fx i Tappernøje, Glumsø, Fuglebjerg, Karrebæksminde

Fra idé til handling

- Hvad er jeres næste skridt for at få flere seniorer med i jeres fællesskab?

Fra idé til handling

- Hvad er jeres næste skridt for at få flere seniorer med i jeres fællesskab? Fx:
 - Idé(er) I skal tilbage og vende i jeres forening?
 - Række ud til nogen I gerne vil samarbejde med?
 - Være synlig nogle nye steder (fysisk eller digitalt)?
 - Nye tiltag for at skabe den ekstra gode velkomst?
 - Nye tiltag i forhold til tilgængelighed?

Tak for i dag...

I er altid velkommen til at kontakte os

☎ 55 88 20 20

✉ brobyggerne@naestved.dk

Læs mere:

🌐 www.naestved.dk/brobyggerne

